

### ***Pour vous inscrire, connaître les coûts de nos activités et services ou pour toute information additionnelle :***

- *Si vous êtes déjà membre de l'AGDIA :*
  - *En personne au 17 rue St-Urbain entre 8h30 et 16h30, ou sur rendez-vous en dehors de cette plage horaire;*
  - *Par email à [info@agdia.org](mailto:info@agdia.org) ou au (450) 372-0694.*
  
- *Si vous n'êtes pas encore membre de l'AGDIA :*
  - *Veillez nous contacter au (450) 372-0694 pour prendre rendez-vous.*

*Il nous fera plaisir de vous faire visiter nos locaux et répondre à toutes vos questions. Veuillez noter qu'une cotisation annuelle est exigée pour toute personne désirant devenir membre et bénéficier des activités offertes par l'AGDIA.*

---

## SERVICE DE TRANSPORT

Nous offrons un service de transport pour nos membres de la maison à toutes les activités organisées par l'AGDIA, **de porte à porte, pour aller aux activités de jour, de soir et fin de semaine**, ou pour tout autre événements et sorties spéciales.

Ce service est offert au coût de **6\$ par transport**, sachant que tous nos membres bénéficiaires de la solidarité sociale ou du revenu de base sont éligibles à un remboursement de leur frais de transport. Si vous n'êtes pas au courant de ce possible remboursement, veuillez nous contacter pour de plus amples directives à ce sujet.

**Le service est offert 7 jours sur 7, entre 7h30 et 21h15**, selon les activités offertes par l'AGDIA à ses membres. **Ce service est cependant exclusif aux membres utilisateurs de l'AGDIA demeurant à Granby.** Les membres demeurant à l'extérieur de Granby devront continuer d'utiliser les services d'Ami-Bus et de Transport Pour Nous.

## CAFÉ RENCONTRE, FORMATIONS, ATELIERS & CONFÉRENCES

| Activité   | Dates   | Informations  | Coût     |
|--|---|---|----------|
| <b>Café<br/>rencontre/Groupe de<br/>soutien</b><br><i>Parents membres de<br/>l'AGDIA</i> | Le premier MERCREDI<br>du mois<br><br>19h00 à 20h30<br>3 septembre 2025<br>1 octobre 2025<br>5 novembre 2025<br>3 décembre 2025 | Tous les premiers mercredis soir du mois, en session régulière.<br><br>Ce groupe permet aux parents d'échanger et de partager sur des sujets qui les préoccupent et de se soutenir mutuellement.  | Gratuit* |
| <b>201 TSA :<br/>Comment expliquer<br/>l'autisme à mon<br/>entourage</b>                 | MERCREDI<br>24 septembre 2025<br>19h à 20h30<br><br>Ou<br>MERCREDI<br>5 novembre 2025<br>19h00 à 20h30                          | Cet atelier est destiné à tous ceux qui désirent mieux comprendre le fonctionnement du cerveau autistique et découvrir les dernières avancées dans le domaine. Vous serez ainsi mieux outillé pour vivre avec et découvrir l'univers des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. C'est l'occasion de faire des rencontres, d'échanger et d'acquérir de nouvelles connaissances. | Gratuit* |
| <b>201 TSA (suite)<br/>Comment expliquer<br/>l'autisme à mon<br/>entourage</b>           | MERCREDI<br>19 novembre 2025<br>19h00 à 20h30   | Pour ceux qui désirent revoir et approfondir les notions qui ont été abordées lors de l'atelier 201 TSA, et qui désirent explorer différentes techniques pour accompagner les personnes autistes dans leur quotidien.   | Gratuit* |
| <b>401 DI/TSA 18:<br/>Passage à la vie<br/>adulte</b>                                    | MERCREDI<br>8 octobre 2025<br>19h00 à 20h30   | L'arrivée de la majorité est souvent une source de stress pour les parents et les enfants vivant avec une déficience intellectuelle ou/et un spectre de l'autisme. Cet atelier est destiné à tous ceux qui désirent démystifier ce passage, trouver des réponses et connaître certains outils disponibles pour aider dans cette transition.   | Gratuit* |

\*Afin de participer à une activité ou service offert par l'AGDIA, toute personne doit être membre utilisateur, et doit donc payer sa cotisation annuelle. Il est cependant possible, pour les ateliers et conférences seulement, pour une personne qui ne désire pas devenir membre utilisateur, de payer 10\$ à titre de non-membre pour chaque atelier.

## ACTIVITÉS DE LOISIRS DE SOIR ET FIN DE SEMAINE

Veillez noter que les coûts sont payables à l'avance au début de la session ou à tous les mois lors de la réception de l'état de compte.

| Activité                          | Clientèle visée  | Date   | Informations  | Coût                       |
|-----------------------------------|--|--|---|----------------------------|
| <b>Connect'ados</b>               | DI et/ou TSA<br>13 à 16 ans  | <b>Tous les LUNDIS</b><br>16h00 à 18h30      | Cette activité a lieu tous les lundis pendant 12 semaines consécutives, du 15 septembre au 8 décembre 2025 <u>avec relâche à l'Action de Grâce</u> .<br><br>Connect'ados est un espace où la créativité, le sport, et l'amitié se rencontrent. Chaque semaine, nous offrons une gamme d'activités enrichissantes, allant des activités sportives aux ateliers artistiques.<br><br><b>Le coût inclut un souper complet à l'AGDIA.</b>  | 22\$ par soirée            |
| <b>Club Lego</b>                  | DI et/ou TSA<br>6 à 12 ans<br><br>Groupe A<br>Débutant le 15 septembre 2025<br><br>Groupe B<br>Débutant le 22 septembre 2025 | <b>Tous les deux LUNDIS</b><br>16h00 à 18h30 | Tous les deux lundis, pour un total de 6 rencontres pour le groupe débutant le 15 septembre, <u>relâche à l'Action de Grâce</u> , et 6 rencontres pour le groupe débutant le 22 septembre.<br><br>Les participants peuvent participer à tous les lundis en combinant les deux groupes, à la condition qu'il y ait assez de places.<br><br>Cette activité permet aux enfants de socialiser avec d'autres jeunes de leurs âges et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins, autour d'un intérêt commun. Les frères et sœurs d'une même famille sont les bienvenus.<br><br>Des jeux sont proposés tels que la construction de Lego, jeux extérieurs, bricolages, etc.<br><br><b>Le coût inclut un souper complet et breuvages pour tous les enfants d'une même famille.</b> | 35\$ par famille et soirée |
| <b>Clan des fantastiques</b>      | DI et/ou TSA<br>6 à 12 ans   | <b>Tous les MARDIS</b><br>16h00 à 18h00      | Cette activité a lieu tous les mardis pendant 13 semaines consécutives, du 16 septembre au 9 décembre 2025.<br><br>Au programme : soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et bouger !<br><br>Chaque participant doit prévoir des vêtements adéquats pour les activités extérieures ainsi qu'une bouteille d'eau.<br><br><b>Le coût inclut un souper complet à l'AGDIA.</b>  | 22\$ par soirée            |
| <b>Donjon et Dragon sur table</b> | TSA et /ou DIL<br>16 ans et +  | <b>Tous les deux MARDIS</b><br>18h30 à 20h30 | Cette activité a lieu tous les deux mardis pour un total de 7 rencontres, du 16 septembre au 9 décembre 2025.<br><br>Les participants forment un groupe d'aventuriers qui exploreront ensemble des mondes fantastiques où ils mènent des quêtes épiques en accumulant des niveaux d'expériences.<br><br>Le coût inclut une collation et breuvages.  | 4\$ par soirée             |

| Activité                      | Clientèle visée                                 | Date  | Informations   | Coût            |
|-------------------------------|---|---|--|-----------------|
| <b>Dessins &amp; peinture</b> | TSA et /ou DIL<br>16 ans et +                   | <b>Tous les deux MARDIS</b><br><b>18h30 à 20h30</b> | Cette activité a lieu <u>tous les deux mardis</u> pour un total de 7 rencontres, du 16 septembre au 9 décembre 2025.<br><br>Les participants sont invités à dessiner, peindre, fabrication d'accessoires dans une ambiance conviviale et à échanger sur leur techniques et processus de création.<br><br><b>Le coût inclut une collation et breuvages ainsi que les fournitures d'arts.</b>  | 5\$ par soirée  |
| <b>Club social du mardi</b>   | Artistes adultes mature de haut niveau          | <b>Tous les deux MARDIS</b><br><b>18h30 à 20h30</b> | Cette activité a lieu <u>tous les deux mardis, tout au long de l'année, en alternance avec le Donjon Dragon sur table, avec relâche 2 semaines à Noël.</u><br><br>Le Club réunit des adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau d'amis. Au programme: échanges et discussions, jeux de consoles, jeux de société, marches, etc. Les échanges et discussions sont encadrés par un intervenant et les participants sont invités à emporter leurs propres jeux de société s'ils le veulent.<br><br>Le coût inclut une collation et breuvages.   | 4\$ par soirée  |
| <b>Soirée sociale</b>         | DI et/ou TSA<br>16 ans et +                     | <b>Tous les MERCREDIS</b><br><b>18h30 à 20h30</b>   | Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 13 semaines consécutives, du 17 septembre au 10 décembre 2025.<br><br>Elle permet aux participants de se réunir pour échanger autour d'activités ludiques et éducatives tels jeux de cartes, OKO, questionnaires, jeux de société ou casse-têtes, tout en jasant. De plus, les participants auront l'opportunité de jouer au BINGO une fois par mois avec prix à gagner.<br><br>Le coût inclut les prix bingo, une collation et breuvages.  | 15\$ par soirée |
| <b>Soirée de filles</b>       | Jeunes femmes avec DIL et/ou TSA<br>16 ans et + | <b>Tous les MERCREDIS</b><br><b>18h30 à 20h30</b>   | Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 13 semaines consécutives, du 17 septembre au 10 décembre 2025.<br><br>Des activités sont proposées tel le tricot, la manucure, confection de bijoux, jeux de société ou autre, selon les intérêts des membres. Quelques sorties dans la communauté sont organisées selon les intérêts des membres qui y participent. Exemple de sorties : Amadéka Évasion, Motion Parc Évolutif, Restaurant, Quillorama, Chocolat Favoris, festivals et événements.<br><br>Le but est de favoriser les échanges et discussions entre jeunes femmes sur des sujets communs ou sujets qui les préoccupent. Les conversations sont encadrées par l'éducatrice, qui fera aussi des ateliers éducatifs selon le besoin du groupe.<br><br>Le coût inclut une collation et breuvages.<br><br><b>Veuillez noter que dorénavant chacun paie ses dépenses lors de sorties dans la communauté.</b> | 15\$ par soirée |

| Activité  | Clientèle visée              | Dates                                    | Informations   | Coût               |
|---|------------------------------|--|--|--------------------|
| <b>Club social du jeudi</b>                                   | DIL et/ou TSA<br>16 ans et + | Tous les JEUDIS<br>18h30 à 20h30         | <p>Cette activité a lieu tous les jeudis à partir du 18 septembre.</p> <p>Le Club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau d'amis. Au programme: Échanges et discussions, jeux de consoles, jeux de société, ateliers éducatifs sont proposés par les éducateurs selon les intérêts du groupe. Une sortie par mois est planifiée avec les participants dans la communauté. Exemple de sorties : Amadéka Évasion, Motion Parc Évolutif, Restaurant, Quillorama, Chocolat Favoris, festivals et événements.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages.</p> <p><b>Veillez noter que dorénavant chacun paie ses dépenses lors de sorties dans la communauté.</b></p> | 4\$ par soirée     |
| <b>Souper au Restaurant entre amis</b><br><br><b>Groupe A</b> | TSA et /ou DI<br>12 ans et + | Tous les deux JEUDIS<br>18h00 à 20h00    | <p>Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>7 rencontres</u>, débutant le 18 septembre et se terminant le 11 décembre 2025.</p> <p>Souper amicale entre amis à la Casa du Spaghetti située au 604, rue Principale à Granby.</p> <p><b>Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire. Les participants doivent être déposés et ramassés directement à la Casa.</b></p>  | 32\$ par soirée    |
| <b>Souper au Restaurant entre amis</b><br><br><b>Groupe B</b> | TSA et /ou DI<br>12 ans et + | Tous les deux JEUDIS<br>18h00 à 20h00    | <p>Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>6 rencontres</u>, débutant le 25 septembre se terminant le 4 décembre 2025.</p> <p>Souper amicale entre amis à la Casa du Spaghetti située au 604, rue Principale à Granby.</p> <p><b>Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire. Les participants doivent être déposés et ramassés directement à la Casa.</b></p>  | 32\$ par soirée    |
| <b>Danse</b>  | DI et TSA<br>12 ans et +     | Tous les deux VENDREDIS<br>18h30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> vendredis pour un total de <u>7 rencontres</u>, débutant le 19 septembre et se terminant le 12 décembre 2025.</p> <p>Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant selon leurs choix musicaux.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages.</p>  | 13.50\$ par soirée |
| <b>Karaoké dansant</b>  | DI et TSA<br>12 ans et +     | Tous les deux VENDREDIS<br>18h30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> vendredis pour un total de <u>6 rencontres</u>, débutant le 26 septembre et se terminant le 5 décembre 2025.</p> <p>Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant. Les participants peuvent chanter au micro une ou deux chansons qu'ils auront choisies.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages.</p>   | 13.50\$ par soirée |

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

Mise à jour : 8 août 2025

| Activité                                  | Clientèle visée            | Dates   | Informations  | Coût               |
|---|----------------------------|---|---|--------------------|
| <b>Quilles<br/>Petites ou<br/>Grosses</b> | DI et/ou TSA<br>6 ans et + | <b>Tous les<br/>SAMEDIS</b><br><br><b>Groupe AM<br/>9h30 à 11h30</b><br><br><b>Ou</b><br><br><b>Groupe PM<br/>12h30 à 14h00</b> | Tous les samedis du 20 septembre au 13 décembre 2025, pour 13 semaines consécutives.<br><br><b>Les participants doivent être déposés et ramassés au Quillorama de Granby.</b><br><br>Le coût inclut trois parties et la location d'une paire de chaussures.<br><br>P.S. Les participants peuvent s'acheter des collations et des breuvages à la cantine avec leur propre argent. Veuillez prévoir environ 4\$ par item. | 24.50\$ par samedi |

## ACTIVITÉS ET SERVICES DE JOUR

| Activité   | Clientèle visée                   | Date   | Informations  | Coût  |
|--|-----------------------------------|--|---|---|
| <b>Centre de jour</b>  | DI et/ou TSA<br>De 16 à 99<br>ans | <b>Du lundi au<br/>vendredi<br/>8h30 à 15h30</b><br><br>48 semaines par<br>années  | Activités offertes : ateliers d'arts, jeux de table, marches journalières dans le quartier, jeux de société, jeux sur ordinateur et tablette, jardinage, apprentissages en ateliers, etc.<br><br>Les participants sont libres de choisir selon leurs intérêts et leurs capacités en tout temps.   | 28\$ à 32\$<br>par jour<br><br>Selon le<br>diagnostic du<br>participant   |
| <b>Classe d'éveil<br/>et stimulation</b><br><br>(En<br>collaboration<br>avec le CRIF)          | DI et/ou TSA<br>De 16 à 99<br>ans | <b>Du lundi au<br/>vendredi<br/>8h30 à 15h30</b><br><br>48 semaines par<br>années  | Activités d'éveil et de stimulation offertes en partenariat avec un enseignant du CRIF afin de développer des aptitudes sociales, la motricité fine, parfaire les apprentissages d'écriture, lecture et des mathématiques, découvrir les arts, stimuler la découverte et l'initiative, etc. Des mises en forme quotidiennes sont également offertes incluant des marches dans le quartier, du yoga, de la baignade, du karaté adapté, des jeux d'adresse, etc.  | 22\$ à 26\$<br>par jour<br><br>Selon le<br>diagnostic du<br>participant   |
| <b>Service de<br/>surveillance<br/>avant et après<br/>l'école</b>                              | DI et/ou TSA<br>De 6 à 21 ans     | <b>Du lundi au<br/>vendredi<br/>Tous les jours<br/>d'école<br/>De 7h00 à 17h30</b>   | Service de surveillance avant et après l'école dans les locaux de l'AGDIA. Pour ceux qui bénéficient déjà des berlines de la commission scolaire, celles-ci viennent chercher les enfants le matin pour les amener à l'école, puis les ramènent le soir après l'école. Les parents viennent donc porter les enfants le matin et reviennent les chercher le soir à l'AGDIA.  | 5\$ le matin<br>Et<br>5\$ l'après-midi  |
| <b>Journées<br/>pédagogiques</b><br><br><b>Camps de jour<br/>Et<br/>Camp de la<br/>relâche</b> | DI et/ou TSA<br>De 6 à 21 ans     | <b>De 9h00 à 16h00</b><br><br>17 jours au<br>courant de<br>l'année scolaire<br><br><b>Service de garde<br/>disponible de<br/>7h00 à 9h00 et de<br/>16h00 à 17h30</b> | Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.<br><br>Des sorties peuvent être organisées (glissade, piscine, CINLB, etc.). Vous serez informés afin de prévoir les vêtements adéquats, le maillot, les serviettes et le « booster » au besoin.<br><br>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 10,50\$ par jour. | 35\$ par<br>journée<br>pédagogique<br><br>Et<br>35\$ par jour<br>de camp<br><br>(Inclut sortie<br>spéciale<br>hebdomadaire) |
| <b>Répit parental</b>  | DI et/ou TSA<br>6 ans et +        | <b>Du lundi au<br/>vendredi<br/>De 9h00 à 15h00</b><br><br>Tout au long de<br>l'année  | Un service de répit parental est offert, afin de pallier à un besoin ponctuel ou permettre aux parents de participer à une activité tout en sachant son enfant en sécurité.<br><br>Ce service est aussi offert afin de permettre à de jeunes élèves de socialiser et de sortir de la maison lorsqu'ils sont en retrait de l'école pour diverses raisons.  | 35\$ par bloc<br>de 3 heures  |

| Activité   | Clientèle visée                                      | Date   | Informations   | Coût  |
|--|--|--|--|---|
| <b>PASTEL -</b><br><b>Programme</b><br><b>Autonomie</b><br><b>Socialisation</b><br><b>Travail</b><br><b>Entraînement</b><br><b>Loisir</b><br><br>(En collaboration avec le CRIF) | Adultes vivants avec une DI et/ou un TSA             | <b>Du lundi au vendredi</b><br><b>De 8h30 à 15h30</b><br><b>Temps partiel ou temps plein</b><br><br>48 semaines par années   | PASTEL est un Programme de formations pour développer l'autonomie, les habiletés sociales, apprendre des techniques de travail, suivre un entraînement quotidien pour améliorer la forme physique et donner accès à des loisirs entre amis.<br><br>Il a pour objectif d'offrir aux participants une vie active à leur plein potentiel, la fierté de travailler et le sentiment d'avoir leur place dans notre société.<br><br>Un service de garde est disponible dès 7h et jusqu'à 17h30. | 8\$ à 12\$ par jour<br><br>Selon le diagnostic du participant |
| <b>Service de garde</b>  | <b>Du lundi au vendredi</b><br><b>Tous les jours</b> | Offert avant et après les services de jour à partir de 7h00 et jusqu'à 17h30.  |  | 5\$ le matin<br><br>Et<br><br>5\$ l'après-midi                |
| <b>Repas chaud et équilibré</b>  | <b>Tous les midis, du lundi au vendredi</b>          | Offert sur réservation 10 jours à l'avance au coût de 10,50\$ et incluant une soupe ou une salade, un repas principal, un dessert fait maison et un breuvage (café, lait ou eau), le tout préparer sur place par notre chef cuisinier ainsi que les participants de PASTEL assignés à la cuisine, selon les normes d'hygiène et de préparation de la MAPAQ, et sur délivrance d'un permis de restauration à cet effet. |  | 10,50\$ par jour  |

**L'association se réserve le droit d'annuler l'activité si le nombre de participants minimum requis n'est pas atteint.**

**Pour plus d'informations : [agdia.org](http://agdia.org)**

**Pour vous inscrire : [info@agdia.org](mailto:info@agdia.org) ou (450) 372-0694**