

Toute personne désirant participer à une activité, événement ou formations peut s'inscrire en nous visitant au 17 rue St-Urbain entre 8h30 et 17h30, en communiquant à info@agdia.org, en téléphonant au (450) 372-0694, ou en se présentant aux portes ouvertes du 8 au 12 janvier 2024.

FORMATIONS, ATELIERS & CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER!

| Activité | Dates | Informations | Coût |
|--|---|---|---------|
| Café rencontre/Groupe de soutien Parents membres de l'AGDIA NOUVEAU! | Premiers mercredis du mois 19h à 20h30 7 février 2024 6 mars 2024 3 avril 2024 1 ^{er} mai 2024 | Tous les premiers mercredis soir du mois, en session régulière. Ce groupe permet aux parents d'échanger et de partager sur des sujets qui les préoccupent, afin de découvrir plein de choses et de se soutenir mutuellement. | Gratuit |
| 201 DI : Comment expliquer la déficience intellectuelle à mon entourage | Mercredi 17 janvier ou 15 mai 19h à 20h30 Ou Dimanche 24 mars, 10h à 11h30 | Cet atelier est destiné à tous ceux qui désirent mieux comprendre l'univers des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leurs particularités, leurs forces et leur différence. C'est l'occasion de faire des rencontres, d'échanger et d'acquérir de nouvelles connaissances. | Gratuit |
| 201 TSA : Comment expliquer l'autisme à mon entourage | Mercredi 31 janvier ou 29 mai 19h à 20h30 Ou Dimanche 21 avril 10h à 11h30 | Cet atelier est destiné à tous ceux qui désirent mieux comprendre le fonctionnement du cerveau autistique et découvrir les dernières avancées dans le domaine. Vous serez ainsi mieux outillé pour vivre avec et découvrir l'univers des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. C'est l'occasion de faire des rencontres, d'échanger et d'acquérir de nouvelles connaissances. | Gratuit |
| 301 Serv: Services existants | Mercredi 21 février ou 27 mars 19h à 20h30 Ou Dim 16 juin 10h à 11h30 | Cet atelier est conçu pour vous aider à connaître les services disponibles dans la région. C'est l'occasion de partager vos interrogations, vos expériences et trouver des informations sur les ressources disponibles afin de mieux répondre aux besoins de vos proches vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. | Gratuit |
| 401 DI/TSA 18: Passage à la vie adulte | Mercredi 28 février ou 13 mars 19h à 20h30 Ou Dimanche 26 mai 10h à 11h30 | L'arrivée de la majorité est souvent une source de stress pour les parents et les enfants vivant avec une déficience intellectuelle ou/et un spectre de l'autisme. Cet atelier est destiné à tous ceux qui désirent démystifier ce passage, trouver des réponses et connaître certains outils disponibles pour aider dans cette transition. | Gratuit |
| 501 HÉB: Options d'hébergement | Mercredi 10 avril ou 5 juin 19h à 20h30 Ou Dimanche 25 février 10h à 11h30 | Cet atelier est une occasion de connaître les différentes options d'hébergement qui existent et les étapes vers cette transition. C'est un moment d'apprentissage, d'échange et de partage pour faciliter ce passage qui est souvent chargé d'émotions. Cet atelier s'adresse aux parents d'enfant vivant avec une déficience intellectuelle ou/et un spectre de l'autisme. | Gratuit |

| Activité | Dates | Informations | Coût |
|---|---|---|---------|
| 601 Cyb-A Cyberintimidation NOUVEAU! | Mercredi 24 avril ou 19 juin 19h à 20h30 Ou Dimanche 21 janvier 10h à 11h30 | Cet atelier s'adresse aux parents, aux proches et aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un spectre de l'autisme qui désire démystifier, connaître les risques et les répercussions de la cyberintimidation. Cet atelier permet d'ouvrir une discussion sur les bonnes pratiques d'utilisation des réseaux sociaux et développer des comportements pour éviter de tomber dans certains pièges. | Gratuit |

ÉVÉNEMENTS À VENIR

| Événement | Date | Informations | Coût |
|--|---|---|-------|
| Porte ouverte et inscription session hiver 2024 | Lundi à vendredi Du 8 au 12 janvier 8h30 à 17h30 Et Les soirs de mardi et jeudi 9 & 11 janvier jusqu'à 20h | Venez-vous inscrire aux activités et en profiter pour visiter nos locaux ainsi que notre boutique. Vous pourrez rencontrer plusieurs de nos intervenants, poser toutes les questions que vous voulez, offrir des suggestions ou faire des demandes spéciales pour les prochaines programmations. Vous pouvez amener votre entourage, famille et amis qui aimeraient voir nos locaux et installations, et découvrir notre boutique ainsi que tout ce que fait l'AGDIA pour sa communauté. | |
| FIN DE SEMAINE À L'AUBERGE! | Du vendredi soir 12 janvier Dès 17h30 Jusqu'au dimanche 14 janvier 2023 16h Places limitées | Week-end d'activités pour personnes vivant avec une DI et/ou TSA, âgés de plus de 16 ans, à l'auberge du Centre éducatif Percée Vers, de Magog. Activités au menu : raquette, glissade sur tube, sentiers pédestres, hockey, découvertes en plein air, jeux de société, visite d'une petite ferme, ateliers culinaires et bien entendu, fou rire, danse et chants en chœur! Le transport en autobus jaune se fera à partir et au retour aux locaux de l'AGDIA. Coût : 325\$* Inclut : le transport, deux nuitées, deux soupers, deux dîners, deux déjeuners, collations et breuvages pour toute la journée, taxes, pourboires et l'accompagnement d'éducateurs de l'AGDIA à un ratio de 1 :6,5. <i>*Ce tarif est possible grâce au Programme d'aide aux initiatives locales et régionales en loisir des personnes handicapées 2023-24.</i> | 325\$ |

ACTIVITÉS DE LOISIRS DE SOIR ET FIN DE SEMAINE

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations | Coût |
|--|-----------------------------|---|---|-----------------|
| <i>Patin et glissade Au parc Daniel-Johnson</i> | DI et/ou TSA 12 ans et + | Tous les LUNDIS De 18h30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les lundis pendant 18 semaines consécutives, du 22 janvier au 20 mai 2024, avec relâche pour fériés les 1^{er} avril et 20 mai.</p> <p>Une activité physique très appréciée où l'on a l'occasion de discuter ensemble tout en profitant de notre bel hiver.</p> <p>Prévoir des vêtements chauds et de bonnes mitaines. En cas de mauvaise température, les participants pourront se mettre à l'abri dans le chalet pour y faire de petits exercices en groupe et/ou jouer à des jeux de groupe organisés et animés par les éducateurs. Les participants doivent être déposés et ramassés au chalet du Parc Daniel Johnson à Granby. Les traîneaux sont fournis par l'AGDIA et des patins peuvent également être fournis si nécessaire en avisant d'avance avec la grandeur requise.</p> <p>Lorsque l'hiver s'achèvera, les participants pourront profiter du grand parc pour marcher, jouer dans les modules, etc.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages.</p> | 13\$ par soirée |
| <i>Clan des fantastiques</i> | DI et/ou TSA 6 à 14 ans | Tous les MARDIS De 16h à 18h | <p>Cette activité a lieu tous les mardis pendant 18 semaines consécutives, du 23 janvier au 21 mai 2024.</p> <p>Au programme : kick Ball, hockey bottine, glissade, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et bouger !</p> <p>Chaque participant doit prévoir des vêtements adéquats pour les activités extérieures ainsi qu'une bouteille d'eau.</p> <p>Le coût inclut un souper complet à l'AGDIA.</p> | 22\$ par soirée |
| <i>Baignade au Centre Aquatique Desjardins</i> | DI et/ou TSA 12 ans et + | Tous les MARDIS 18h30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les mardis pendant 18 semaines consécutives, du 23 janvier au 21 mai 2024.</p> <p>Une belle activité qui permet aux participants de bouger pour le plaisir et de se faire des amis. Les participants doivent être déposés au Centre Aquatique Desjardins et ramassés au Tim Horton (80 rue Robinson, Granby)</p> <p>Le coût inclut la collation au Tim Horton et l'entrée à la piscine.</p> | 20\$ par soirée |
| <i>Soirée sociale</i> | DI et/ou TSA 12 ans et + | Tous les MERCREDIS 18 h 30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 18 semaines consécutives, du 24 janvier au 22 mai 2024.</p> <p>Elle permet aux participants de se réunir pour échanger autour d'activités ludiques et éducatives tels jeux de cartes, OKO, questionnaires, jeux de société ou casse-têtes, tout en jasant. De plus, les participants auront l'opportunité de jouer au BINGO une à deux fois par mois. Des activités à l'extérieur peuvent être faites, il faut donc prévoir des vêtements adéquats.</p> <p>Le coût inclut les prix bingo, une collation et breuvages.</p> | 15\$ par soirée |

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations | Coût |
|---|---|---|---|-----------------|
| Atelier d'arts | DI et/ou TSA 12 ans et + | Tous les MERCREDIS De 18 h 30 à 20 h 30 | <p>Cette activité a lieu tous les mercredis, pendant 18 semaines consécutives, du 24 janvier au 22 mai 2023.</p> <p>Au cours de la session, les participants auront la chance de découvrir une multitude de médiums et d'équipement à travers les différents projets proposés. Chaque semaine un nouveau projet d'art est proposé, mais il est possible que certains projets s'échelonnent sur plus d'une semaine. Les médiums explorés incluent différentes sortes de peinture (acrylique, gouache, à l'huile, sur tissu), différentes sortes de papiers (soie, construction, papier de différentes épaisseurs), pinceaux, colles, laines, cordes, fils d'acier, bois, céramique, argile, sable, plâtre, feutrine et autres textiles, etc.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et les fournitures d'arts.</p> | 15\$ par soirée |
| Soirée de filles | Jeunes femmes avec DIL et/ou TSA 16 ans et + | Tous les MERCREDIS 18h30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 18 semaines consécutives, du 24 janvier au 22 mai 2024.</p> <p>Des activités sont proposées tel le tricot, la manucure, confection de bijoux, jeux de société ou autre, selon les intérêts, ainsi que 5 activités spéciales/sortie spéciales telles une soirée spa maison, du yoga, une sortie au cinéma, etc. Le but est de favoriser les échanges et discussions entre jeunes femmes sur des sujets communs ou sujets qui les préoccupent. Les conversations sont encadrées par l'éducatrice, qui fera aussi des ateliers éducatifs selon le besoin du groupe.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et le matériel nécessaire aux activités ainsi que les dépenses d'entrées et de collations aux sorties.</p> | 21\$ par soirée |
| Club social | TSA et /ou DIL 12 ans et + | Tous les JEUDIS 18h30 à 20h30 | <p>Cette activité a lieu tous les jeudis tout au long de l'année.</p> <p>Le Club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau d'amis. Des sorties dans la communauté sont organisées tous les mois avec les participants. Au programme: Échanges et discussions, jeux de consoles, jeux de société, films, partie de Donjon Dragon sur table animée par un instructeur désigné, ainsi qu'une à deux sorties et marches dans le quartier par mois. Des ateliers éducatifs sont proposés par les éducateurs selon le besoin et intérêts du groupe.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages, ainsi que le coût des sorties dans la communauté. Exemple de sorties : Amadéka Évasion, Motion Parc Évolutif, Restaurant, Quillorama, Dooly's, Chocolat Favoris, festivals et événements.</p> | 12\$ par soirée |
| Ateliers culinaires Groupe A | TSA et /ou DIL 16 ans et + | Tous les deux JEUDIS De 17h30 à 20 h 30 | <p>Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>9 rencontres</u>, débutant le 25 janvier et se terminant le 16 mai 2024.</p> <p>Activité conviviale où les participants apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un souper complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux et hors d'œuvres.</p> <p>Le coût inclut tous les ingrédients cuisinés ainsi qu'un souper complet.</p> | 23\$ par soirée |

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations | Coût |
|--|-------------------------------|--|--|-----------------|
| Ateliers culinaires Groupe B | TSA et /ou DIL 16 ans et + | Tous les deux JEUDIS De 17h30 à 20 h 30 | Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>9 rencontres</u> , débutant le 1 ^{er} février et se terminant le 23 mai 2024. Activité conviviale où les participants apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un souper complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux et hors d'œuvres. À noter que le groupe B fait le même menu que le groupe A. Le coût inclut tous les ingrédients cuisinés ainsi qu'un souper complet. | 23\$ par soirée |
| Souper au Mikes entre amis Groupe A | TSA et /ou DI 12 ans et + | Tous les deux JEUDIS 18h00 à 20h00 | Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>9 rencontres</u> , débutant le 25 janvier et se terminant le 16 mai 2024. Souper amicale entre amis au restaurant Mike sur la principale à Granby. Les participants doivent être déposés et ramassés à l'arrière du Restaurant Mikes. Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire. | 30\$ par soirée |
| Souper au Mikes entre amis Groupe B | TSA et /ou DI 12 ans et + | Tous les deux JEUDIS 18h00 à 20h00 | Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>9 rencontres</u> , débutant le 1 ^{er} février et se terminant le 23 mai 2024. Souper amicale entre amis au restaurant Mike sur la principale à Granby Les participants doivent être déposés et ramassés à l'arrière du Restaurant Mikes. Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire. | 30\$ par soirée |
| Danse et karaoké | DI et TSA 12 ans et + | Tous les deux VENDREDIS 18h30 à 20h30 | Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> vendredis pour un total de <u>9 rencontres</u> , débutant le 26 janvier et se terminant le 17 mai 2024. Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant. Les participants pourront saisir le micro et chanter des chansons de leur choix. Le coût inclut une collation et breuvages. | 13\$ par soirée |
| Danse et chant | DI et TSA 12 ans et + | Tous les deux VENDREDIS 18 h 30 à 20 h 30 | Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> vendredis pour un total de <u>9 rencontres</u> , débutant le 2 février et se terminant le 24 mai 2024. Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant. Il y aura 5 danses thématiques, soient des années 80-90, québécoise, disco, tapis rouge et St-Valentin. Les dates vous seront annoncés sur notre page Facebook et le port du costume est facultatif. Le coût inclut une collation et breuvages. | 13\$ par soirée |

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations | Coût |
|---|--|---|--|------------------|
| Quilles Petites ou Grosses | DI et/ou TSA 6 ans et + | Tous les SAMEDIS AM 9h30 à 11h30 Ou PM 12h30 à 14h | Tous les samedis du 27 janvier au 25 mai 2024, pour 18 semaines consécutives. Les participants doivent être déposés et ramassés au Quillorama de Granby. Le coût inclut trois parties et la location d'une paire de chaussures. P.S. Les participants peuvent s'acheter des collations et des breuvages à la cantine avec leur propre argent. Veuillez prévoir environ 3\$ par item. | 22\$ par samedi |
| Club Lego | DI et/ou TSA 6 à 13 ans Débutant le 27 janvier 2024 DI et/ou TSA 14 ans et + Débutant le 3 février 2024 | Tous les deux SAMEDIS 15h30 à 19h | Tous les deux samedis, pour un total de <u>9 rencontres</u> , débutant le 27 janvier et se terminant le 25 mai 2024. Cette activité permet aux enfants de socialiser avec d'autres jeunes de leurs âges et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins, autour d'un intérêt commun. Les frères et sœurs d'une même famille sont les bienvenus gratuitement Des jeux sont proposés tels que la construction de Lego, jeux extérieurs, bricolages, etc. Le coût inclut un souper complet et breuvages pour tous les enfants d'une même famille. | 31\$ par famille |
| Café- rencontre | Parents d'enfant vivant avec une DI et/ou TSA de 6 à 13 ans Débutant le 27 janvier 2024 Parents d'enfant vivant avec une DI et/ou TSA de 14 ans et + Débutant le 3 février 2024 | Tous les deux SAMEDIS 15h30 à 19h | Tous les <u>deux</u> samedis, pour un total de <u>9 rencontres</u> , débutant le 27 janvier et se terminant le 25 mai 2024. Cette activité permet aux parents de se rencontrer pour échanger sur des enjeux parentaux et se crée un réseau. Les parents peuvent amener leurs enfants au Club Lego et profiter d'un petit répit et aller souper sans les enfants. Des sujets de discussion sont proposés tels la vie sociale d'un parent d'enfants avec un TSA, la tombée du diagnostic, le rôle et les besoins du parent versus ceux de l'enfant, les trucs de parents, la sexualité de l'adolescent, etc. Bien entendu, les deux parents des enfants sont bienvenus! Le coût inclut une collation et breuvages. | Gratuit |

ACTIVITÉS ET SERVICES DE JOUR

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations | Coût |
|---|--|--|--|---|
| Centre de jour | DI et/ou TSA De 6 à 99 ans | Du lundi au vendredi 8h30 à 15h30 50 semaines par année | Activités offertes : ateliers d'arts, jeux de table, marches journalières dans le quartier, jeux de société, jeux sur ordinateur et tablette, jardinage, apprentissages en ateliers, etc. Les participants sont libres de choisir selon leurs intérêts et leurs capacités en tout temps. Un service de repas chaud et équilibré est offert moyennant un montant variant entre 8 et 14\$ par jour, dépendamment du nombre de repas pris par semaine. | 30 \$ par jour |
| Service de surveillance avant et après l'école | DI et/ou TSA De 6 à 21 ans | Du lundi au vendredi Tous les jours d'école De 7 h à 17 h 30 | Service de surveillance avant et après l'école dans les locaux de l'AGDIA. Pour ceux qui bénéficient déjà des berlines de la commission scolaire, celles-ci viennent chercher les enfants le matin pour les amener à l'école, puis les ramènent le soir après l'école. Les parents viennent donc porter les enfants le matin et reviennent les chercher le soir à l'AGDIA. | 5 \$ le matin Et 5 \$ l'après-midi |
| Journées pédagogiques Camps de jour Et Camp de la relâche | DI et/ou TSA De 6 à 21 ans | De 9 h à 16 h 17 jours au courant de l'année scolaire Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30 | Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres. Des sorties peuvent être organisées (glissade, piscine, CINLB, etc.). Vous serez informés afin de prévoir les vêtements adéquats, le maillot, les serviettes et le « booster » au besoin. Un service de repas chaud et équilibré est offert moyennant un montant variant entre 8 et 14\$ par jour, dépendamment du nombre de repas pris par semaine. Inclut sortie spéciale hebdomadaire | 25 \$ / journée pédagogique Et 30\$ / jour à 5jrs 31.25\$/jr à 4 jrs 33.50\$/jr à 3 jrs 37.50\$/jr à 2 jrs |
| Répit parental et service de surveillance ponctuel | DI et/ou TSA De 6 à 85 ans | Du lundi au vendredi De 8h30 à 20h30 Tout au long de l'année | Un service de garde spécialisé vous est offert à titre de répit, afin de pallier à un besoin ponctuel ou vous permettre de participer à une activité offerte par l'AGDIA. | 20 \$ par bloc de 3 heures ou 30\$ pour la journée |
| PASTEL - Programme Autonomie Socialisation Travail Entraînement Loisir | Adultes vivants avec une DI et/ou un TSA | Du lundi au vendredi De 8h30 à 15h30 Temps partiel ou temps plein Tout au long de l'année sauf pendant les 2 semaines à Noël | Le projet PASTEL est un Programme de formations et d'ateliers dont l'objectif est d'offrir aux participants une vie active à leur plein potentiel, la fierté de travailler et le sentiment d'avoir leur place dans notre société. Des formations sont offertes pour développer l'autonomie ainsi que des habiletés sociales ou aptitudes gagnantes au travail, telles qu'apprendre à faire des demandes, suivre les consignes, être tolérant, respecter l'espace des autres, rendre service, etc., et incluent des mises en forme quotidiennes. Un service de garde est disponible dès 7h et jusqu'à 17h30. | 7 \$ ou 14 \$ par jour selon le niveau d'autonomie du participant |

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations | Coût |
|--|---|------|--|---|
| <i>Programme de placement en emploi</i> | Adultes vivant avec une DI et/ou un TSA | | <p>Programme d'insertion en emploi avec soutien et accompagnement continu, du recrutement jusqu'au premier jour de travail, puis tout au long de l'emploi, incluant la prise en charge des mesures nécessaires pour adapter le poste et les lieux de travail.</p> <p>Des formations et du soutien sont également offerts aux employeurs et leurs employés, afin d'éduquer ceux-ci sur les différentes capacités et les besoins de chacun.</p> <p>Un accompagnement en emploi peut être offert si requis, surtout au début de l'emploi, afin de permettre au participant de se familiariser avec les lieux, comprendre les tâches à accomplir et comprendre comment s'intégrer dans le milieu de travail.</p> | <p>Gratuit et possible grâce au soutien financier de la SQDI et le programme pancanadien <i>Prêt, Disponible et Capable</i></p> |

Pour plus d'informations : agdia.org

Pour vous inscrire : info@agdia.org ou (450) 372-0694