

ACTIVITÉS DE LOISIRS DE SOIR

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Clan des fantastiques</i>	DI et/ou TSA 6 à 14 ans	Tous les MARDIS De 16h à 18h	<p>Cette activité a lieu tous les mardis pendant 7 semaines consécutives, débutant le 25 avril 2023.</p> <p>Au programme : kick Ball, basketball, baseball, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et bouger !</p> <p>Chaque participant doit prévoir des vêtements adéquats pour les activités extérieures ainsi qu'une bouteille d'eau.</p> <p>Le coût inclut un souper complet et breuvages à l'AGDIA.</p>	140 \$
<i>Baignade au Centre Aquatique Desjardins</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	Tous les MARDIS 18h30 à 20h30	<p>Cette activité a lieu tous les mardis pendant 7 semaines consécutives, débutant le 25 avril 2023.</p> <p>Une belle activité qui permet aux participants de bouger pour le plaisir et de se faire des amis. L'activité est suivie d'une collation au Tim Horton.</p> <p>Les participants doivent être déposés au Centre Aquatique Desjardins, 560 Rue Léon-Harmel, Granby et ramassés au Tim Horton, 80 rue Robinson Sud Granby.</p> <p>Le coût inclut l'entrée à la piscine ainsi qu'une collation et breuvage au Tim Horton.</p>	126\$
<i>Soirée sociale</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	Tous les MERCREDIS 18 h 30 à 20h30	<p>Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 7 semaines consécutives, débutant le 26 avril 2023.</p> <p>Elle permet aux participants de se réunir pour échanger autour d'activités ludiques et éducatives tels jeux de cartes, OKO, questionnaires, jeux de société ou casse-têtes, tout en jasant. De plus, les participants auront l'opportunité de jouer au BINGO une à deux fois par mois.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et les prix du bingo.</p>	98 \$
<i>Atelier d'arts</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	Tous les MERCREDIS De 18 h 30 à 20 h 30	<p>Cette activité a lieu tous les mercredis, pendant 7 semaines consécutives, débutant le 26 avril 2023.</p> <p>Au cours de la session, les participants auront la chance de découvrir une multitude de médiums et d'équipement à travers les différents projets proposés. Chaque semaine un nouveau projet d'art est proposé, mais il est possible que certains projets s'échelonnent sur plus d'une semaine. Les médiums explorés incluent différentes sortes de peinture (acrylique, gouache, à l'huile, sur tissu), différentes sortes de papiers, pinceaux, colles, laines, cordes, fils d'acier, bois, céramique, argile, sable, plâtre, feutrine et autres textiles, etc.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et les fournitures d'arts.</p>	105 \$

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Soirée de filles</i>	Jeunes femmes avec DIL et/ou TSA 16 ans et +	Tous les MERCREDIS 18h30 à 20h30	<p>Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 7 semaines consécutives, débutant le 26 avril 2023.</p> <p>Des activités sont proposées tel le tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de société ou autre, selon leurs intérêts, tout en sirotant un thé ou une tisane, ainsi que 2 sorties en groupe dans la communauté, telle une sortie au restaurant, une activité culturelle ou sportive, choisies en groupe avec les participantes. Le but est de favoriser les échanges et discussions entre les participantes sur des sujets communs ou sujets qui les préoccupent. Les conversations sont encadrées par l'animatrice.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et le matériel nécessaire aux activités ainsi que les dépenses d'entrées et de collations aux sorties.</p>	135\$
<i>Club social</i>	TSA et /ou DIL 12 ans et +	Tous les JEUDIS 18h30 à 20h30	<p>Cette activité a lieu tous les jeudis tout au long de l'année.</p> <p>Le Club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau d'amis. Des sorties dans la communauté sont organisées tous les mois avec les participants. Au programme: Échanges et discussions, jeux de consoles, jeux de société, films, partie de Donjon Dragon sur table animée par un instructeur désigné et une à deux sorties et marches dans le quartier par mois.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages, ainsi que le coût des sorties dans la communauté. Exemple de sorties : au Amadéka Évasion, Motion Parc Évolutif, Restaurant, Quillorama, Dooly's, Chocolat Favoris, festivals et événements.</p>	12\$ par semaine
<i>Ateliers culinaires</i>	TSA et /ou DIL 16 ans et +	Tous les deux JEUDIS De 17h30 à 20 h 30	<p>Cette activité a lieu tous les jeudis pour <u>7 rencontres</u>, débutant le 27 avril 2023.</p> <p>Activité conviviale où les participants apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un souper complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux et hors d'œuvres.</p> <p>Le coût inclut le souper et breuvages, incluant entrées et dessert, ainsi que tous les ingrédients pour cuisiner le souper.</p>	154\$
<i>Souper au Mikes entre amis</i>	TSA et /ou DI 12 ans et +	Tous les deux JEUDIS De 18h à 20h	<p>Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>4 rencontres</u>, débutant le 27 avril 2023.</p> <p>Souper amicale entre amis au restaurant Mikes sur la principale à Granby.</p> <p>Les participants doivent être déposées et ramassées au Restaurant Mikes, 603, rue Principale Granby.</p> <p>Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire.</p>	116\$

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Danse et chants</i>	DI et TSA 12 ans et +	Tous les Vendredis 18h30 à 20h30	<p>Cette activité a lieu tous les vendredis pour un total de <u>7 rencontres</u>, débutant le 28 avril 2023.</p> <p>Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant. Des thématiques sont proposées pour chaque vendredi. Par exemple : Soirée Pyjamas, soirée Hawaïenne, soirée Disco, soirée Country, etc. Les thématiques sont annoncés sur notre page Facebook (le port d'un costume est facultatif).</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages.</p>	94\$
<i>Quilles Petites ou Grosses</i>	DI et /ou TSA 6 ans et +	Tous les SAMEDIS PM 12h30 à 14h	<p>Tous les samedis pour 7 semaines consécutives, débutant le 29 avril 2023.</p> <p>Le coût inclut trois parties et la location d'une paire de chaussure.</p> <p>Prévoir de l'argent de poche pour ceux qui veulent s'acheter une collation ou un breuvage au coût d'environ 3\$ chaque.</p> <p>Les participants doivent être déposés et ramassés au Quillorama de Granby. (Il n'y a pas de quilles les matins au printemps, seulement en pm)</p>	134,75\$
<i>Club Lego</i>	DI et /ou TSA 6 à 13 ans DI et /ou TSA 14 ans et +	Tous les deux samedis de 15h30 à 19h	<p>Tous les deux samedis, pour un total de 4 rencontres, débutant le 29 avril 2023 pour les 6 à 13 ans.</p> <p>Tous les deux samedis, pour un total de 3 rencontres, débutant le 6 mai 2023 pour les 14 ans et +.</p> <p>Cette activité permet aux parents d'avoir un répit pendant que leurs enfants de socialisent avec d'autres jeunes de leurs âges autour d'intérêts communs.</p> <p>Les frères et sœurs des enfants sont donc les bienvenus gratuitement</p> <p>Des jeux sont proposés tels la construction de Lego, jeux de ballons, jeux de quilles, etc.</p> <p>Le coût inclut un souper complet et breuvages pour tous les enfants d'une même famille.</p>	27\$ / samedi par famille

INSCRIPTION:

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou sur rendez-vous

À nos locaux au 17, rue St-Urbain, Granby

Ou

Par téléphone au 450 372-0694 et par courriel à info@agdia.org

ACTIVITÉS ET SERVICES DE JOUR

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Centre de jour</i>	DI et/ou TSA De 6 à 99 ans	Du lundi au vendredi 8h30 à 15h30 Ouvert tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines de congés de Noël Service de garde disponible dès 7h et jusqu'à 17h30.	<p>Activités offertes : ateliers d'arts, jeux de table, marches journalières dans le quartier, jeux de société, jeux sur ordinateur et tablette, jardinage, Bingo, danse, jeux de ballons etc. Les participants sont libres de choisir selon leurs intérêts et leurs capacités en tout temps.</p> <p>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 14\$ par jour, incluant un choix d'entrées (potage, salade ou crudités), un choix de repas principal, un choix de dessert, un choix de breuvage, ainsi qu'un choix de collations en matinée et en après-midi (fruit frais, yogourt, muffins, barres tendres maison, etc.).</p> <p>Pour ceux qui ne veulent pas se prévaloir du repas, veuillez prévoir un lunch sans poisson ni crustacé (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "ice pack" dans la boîte à lunch.</p> <p>Prévoir des chaussures et des vêtements de rechange, le tout identifié au nom du participant et des vêtements adéquats pour les marches dans le quartier.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année</p>	<p>27\$ par jour</p> <p>1 à 5 jours par semaine, selon les besoins</p>
<i>Service de surveillance avant et après l'école</i>	DI et/ou TSA De 6 à 21 ans	Du lundi au vendredi Tous les jours d'école De 7 h à 17 h 30	<p>Service de surveillance avant et après l'école dans les locaux de l'AGDIA. Pour ceux qui bénéficient déjà des berlines de la commission scolaire, celles-ci viennent chercher les enfants le matin pour les amener à l'école, puis les ramènent le soir après l'école. Les parents viennent donc porter les enfants le matin à l'AGDIA et y reviennent les chercher le soir.</p> <p>Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année.</p> <p>Ce service est financé en partie par le ministre du Ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.</p>	<p>4,50 \$ le matin Et 4,50 \$ l'après-midi</p>

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Journées pédagogiques</i>	DI et/ou TSA De 6 à 21 ans	De 9 h à 16 h 17 jours au courant de l'année scolaire Service de garde disponible dès 7 h jusqu'à 17 h 30	<p>Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.</p> <p>Des sorties peuvent être organisées (glissade, piscine, CINLB, etc.). Vous serez informés afin de prévoir les vêtements adéquats, le maillot, les serviettes et le « booster » au besoin.</p> <p>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 14\$ par jour, incluant un choix d'entrées (potage, salade ou crudités), un choix de repas principal, un choix de dessert, un choix de breuvage, ainsi qu'un choix de collations en matinée et en après-midi (fruit frais, yogourt, muffins, barres tendres maison, etc.).</p> <p>Pour ceux qui ne veulent pas se prévaloir du repas, veuillez prévoir un lunch sans poisson ni crustacé (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "ice pack" dans la boîte à lunch.</p> <p>Prévoir des chaussures et des vêtements de rechange, le tout identifié au nom du participant, dans un sac à dos.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année.</p> <p>Ce service est financé en partie par le ministre du Ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.</p>	22 \$ / jour
<i>Répit parental</i>	Enfants et jeunes adultes vivants avec une DI et/ou un TSA	Du lundi au vendredi De 8h30 à 20 h 30 Ouvert tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines de congé de Noël et les soirs d'été.	<p>Un service de garde spécialisé vous est offert afin de vous permettre de prendre du temps pour vous, de participer à une activité, de pratiquer un sport, de participer aux cafés ou aux dîners rencontres de l'AGDIA ou autres.</p> <p>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 14\$ les midis en semaine. Il inclut un choix d'entrées (potage, salade ou crudités), un choix de repas principal, un choix de dessert, un choix de breuvage, ainsi qu'un choix de collations en matinée et en après-midi (fruit frais, yogourt, muffins, barres tendres maison, etc.).</p> <p>Pour ceux qui ne veulent pas se prévaloir du service de repas, veuillez prévoir un lunch sans poisson ni crustacé (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "ice pack" dans la boîte à lunch.</p>	18 \$ par bloc de 3 heures

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<p>PASTEL - <i>Programme</i> <i>Autonomie</i> <i>Socialisation</i> <i>Travail</i> <i>Entraînement</i> <i>Loisir</i></p>	<p>Adultes vivants avec une DI et/ou un TSA</p>	<p>Du lundi au vendredi De 8h30 à 15h30</p> <p>1 à 5 jrs par semaine selon les besoins</p> <p>Tout au long de l'année sauf pendant les 2 semaines de congés de Noël</p> <p>Service de garde disponible dès 7 h jusqu'à 17 h 30</p>	<p>Le projet PASTEL est un Programme de formations et d'ateliers dont l'objectif est d'offrir aux participants une vie active à leur plein potentiel, la fierté de travailler et le sentiment d'avoir leur place dans notre société.</p> <p>Des formations sont offertes pour développer l'autonomie ainsi que des habiletés sociales ou aptitudes gagnantes au travail, telles qu'apprendre à faire des demandes, suivre les consignes, être tolérant, utiliser des marques de politesse, respecter l'espace des autres, rendre service, etc.</p> <p>Des ateliers de travail sont mis en place afin d'enseigner des techniques de travail, telles qu'organiser son environnement pour être confortable et sécuritaire, travailler proprement et méthodiquement, minimiser le bruit, reconnaître le rôle de chaque personne dans une équipe de travail, etc.</p> <p>Des activités de mise en forme sont intégrées dans le programme afin d'inculquer de saines habitudes de vie et afin d'améliorer l'endurance à travailler pendant un certain nombre de temps continu. Par exemple, les participants sont encouragés à faire des marches, de la course, du patinage, de la glissade, de la baignade, de l'entraînement de parcours sur modules de type Ninja Warrior, du trampoline et des sports adaptés tel le hockey, soccer, etc.</p> <p>Toute une gamme de loisirs est également offerte afin de favoriser la socialisation et de prendre part à une vie stimulante tels que des jeux de société, de la danse, des ateliers d'arts plastiques, une troupe de théâtre, une chorale, des ateliers culinaires, entres autres.</p> <p>Un suivi personnalisé de la formation de chaque participant est assuré par une équipe d'éducateurs formés afin de stimuler l'estime de soi, assurer le succès dans l'acquisition de nouvelles compétences, et pour planifier avec nos partenaires leur parcours vers des plateaux de travail dans des entreprises, lorsque possible et souhaité par le participant. Il est cependant possible de demeurer dans le programme PASTEL à long terme pour ceux qui n'ont pas le désir ou la capacité d'aller travailler en entreprise.</p> <p>*Inclut un accès gratuit à des activités de loisirs et de mise en forme à tous les jours pour tous. Aussi, un crédit de 5\$ pour chaque journée de 4 heures et plus travaillée, sera offerts aux participants ayant une grande autonomie. Les crédits cumulés sont applicables sur tous les services et activités offerts par l'AGDIA, à l'exception d'achats fait à la boutique.</p>	<p>0 \$, 6 \$ ou 12 \$ par jour selon le niveau d'autonomie du participant</p> <p>(0 \$ pour les participants ayant une grande autonomie et la capacité de travailler aux ateliers plus de 5 heures par jour ;</p> <p>6 \$ pour les participants ayant une bonne autonomie et la capacité de travailler plus de 3 heures par jour ;</p> <p>Et 12 \$ pour tout participant autonome ou pas, capable de travailler au moins 1,5 heures par jour.)</p>

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>APE – Ateliers Préparatoires à l'Emploi</i>	Adultes vivant avec une DI et/ou un TSA	Du lundi au vendredi De 8h30 à 15h30 3 à 5 jrs par semaine selon les besoins Tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines de congés de Noël	<p>Programme de formations et d'ateliers préparatoires à l'emploi, accompagné d'un programme de mises en forme adaptées, pour améliorer l'endurance et la capacité physique nécessaire pour se maintenir en emploi.</p> <p>Le programme vise à permettre aux participants vivants avec une déficience intellectuelle légère (DIL) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) – qui ont fini l'école, mais qui ne sont pas tout à fait prêts à intégrer le marché du travail – d'acquérir les compétences requises en vue d'obtenir un emploi.</p> <p>*Inclut l'accès gratuit aux mises en forme quotidiennes. Aussi, un crédit de 5\$ pour chaque journée de 4 heures et plus travaillée, sera offerts aux participants. Les crédits cumulés sont applicables sur tous les services et activités offerts par l'AGDIA, à l'exception d'achats fait à la boutique.</p>	6\$ jour

INSCRIPTION:

Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h30 ou sur rendez-vous

À nos locaux au 17, rue St-Urbain, Granby

Ou

Par téléphone au 450 372-0694 et par courriel à info@agdia.org