

## ACTIVITÉS DE LOISIRS DE SOIR

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Patin et glissade Au parc Daniel-Johnson</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	Tous les LUNDIS De 18h30 à 20h30  Disponibilités : 14 places  Débutant le 23 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les jeudis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 23 janvier 2023.  Une activité physique très appréciée où l'on a l'occasion de discuter ensemble tout en profitant de notre bel hiver.  Prévoir des vêtements chauds et de bonnes mitaines. En cas de mauvaise température, les participants pourront se mettre à l'abri dans le chalet pour y faire de petits exercices en groupe et/ou jouer à des jeux de société organisés et animés par les éducateurs. <b>Les participants doivent être déposés et ramassés au chalet du Parc Daniel Johnson à Granby. Les traîneaux sont fournis par l'AGDIA et des patins peuvent également être fournis si nécessaire en avisant d'avance avec la grandeur requise.</b>  Le coût inclut une collation et breuvages.	170 \$
<i>Clan des fantastiques</i>	DI et/ou TSA 6 à 14 ans	Tous les MARDIS De 16h à 18h  Disponibilités : 8 places Débutant le 24 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les mardis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 24 janvier 2023.  Au programme : kick ball, hockey bottine, glissade, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et bouger !  Chaque participant doit prévoir des vêtements adéquats pour les activités extérieures ainsi qu'une bouteille d'eau.  Le coût inclut un souper complet à l'AGDIA.	260 \$
<i>Baignade au Centre Aquatique Desjardins</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	Tous les MARDIS 18h30 à 20h30  Disponibilités : 12 places Débutant le 24 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les mardis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 24 janvier 2023.  Une belle activité qui permet aux participants de bouger pour le plaisir et de se faire des amis. L'activité est suivie d'une collation dans les locaux de l'AGDIA. <b>Les participants doivent être déposés et ramassés aux locaux de l'AGDIA situés au 17 rue Saint-Urbain.</b>  Le coût inclut la collation et l'entrée à la piscine.	208\$
<i>Soirée sociale</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	Tous les MERCREDIS 18 h 30 à 20h30  Disponibilités : 24 places Débutant le 25 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 25 janvier 2023.  Elle permet aux participants de se réunir pour échanger autour d'activités ludiques et éducatives tels jeux de cartes, OKO, questionnaires, jeux de société ou casse-têtes, tout en jasant. De plus, les participants auront l'opportunité de jouer au BINGO deux fois par mois.  Le coût inclut les prix bingo, une collation et breuvages.	182 \$

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Atelier d'arts</i>	DI et/ou TSA 12 ans et +	<b>Tous les MERCREDIS</b> <b>De 18 h 30 à 20 h 30</b>  <b>Disponibilités : 14 places</b>  <b>Débutant le 25 janvier 2023</b>	<p>Cette activité a lieu tous les mercredis, pendant 13 semaines consécutives, débutant le 25 janvier 2023.</p> <p>Au cours de la session, les participants auront la chance de découvrir une multitude de médiums et d'équipement à travers les différents projets proposés. Chaque semaine un nouveau projet d'art est proposé, mais il est possible que certains projets s'échelonnent sur plus d'une semaine. Les médiums explorés incluent différentes sortes de peinture (acrylique, gouache, à l'huile, sur tissu), différentes sortes de papiers, pinceaux, colles, laines, cordes, fils d'acier, bois, céramique, argile, sable, plâtre, feutrine et autres textiles, etc.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et les fournitures d'arts.</p>	195 \$
<i>Soirée de filles</i>	Jeunes femmes avec DIL et/ou TSA 16 ans et +	<b>Tous les MERCREDIS</b> <b>18h30 à 20h30</b>  <b>Disponibilités : 12</b>  <b>Débutant le 25 janvier 2023</b>	<p>Cette activité a lieu tous les mercredis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 25 janvier 2023.</p> <p>Des activités sont proposées tel le tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de société ou autre, selon leurs intérêts, tout en sirotant un thé ou une tisane, <b>ainsi que 3 sorties en groupe dans la communauté, telle une sortie au restaurant, une activité culturelle ou sportive, choisies en groupe avec les participantes.</b> Le but est de favoriser les échanges et discussions entre femme et fille sur des sujets communs ou sujets qui les préoccupent. Les conversations sont encadrées par l'animatrice.</p> <p>Le coût inclut une collation, breuvages et le matériel nécessaire aux activités ainsi que les dépenses d'entrées et de collations aux sorties.</p>	252\$
<i>Club social incluant des sorties de groupe dans la communauté</i>	TSA et /ou DIL 12 ans et +	<b>Tous les JEUDIS</b> <b>18 h 30 à 20 h 30</b>  <b>Disponibilités : 20 places</b>	<p>Cette activité a lieu tous les jeudis tout au long de l'année.</p> <p>Le Club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau d'amis. Des sorties dans la communauté sont organisées tous les mois avec les participants. Au programme: Échanges et discussions, jeux de consoles, jeux de société, films, partie de Donjon Dragon sur table animée par un instructeur désigné et une à deux sorties et marches dans le quartier par mois.</p> <p>Le coût inclut une collation et breuvages, ainsi que le coût des sorties dans la communauté. Exemple de sorties : au Amadéka Évasion, Motion Parc Évolutif, Restaurant, Quillorama, Dooly's, Chocolat Favoris, festivals et événements.</p>	12\$ par semaine

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Ateliers culinaires</i>  <i>Groupe A</i>	TSA et /ou DIL 16 ans et +	<b>Tous les deux JEUDIS</b> De 17h30 à 20 h 30  Disponibilités : 6 places  Débutant le 26 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>7 rencontres</u> , débutant le 26 janvier 2023  Activité conviviale où les participants apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un souper complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux et hors d'œuvres.  Le coût inclut le souper et breuvages, incluant entrées et dessert, ainsi que tous les ingrédients pour cuisiner le souper.	155\$
<i>Ateliers culinaires</i>  <i>Groupe B</i>	TSA et /ou DIL 16 ans et +	<b>Tous les deux JEUDIS</b> De 17h30 à 20 h 30  Disponibilités : 6 places  Débutant le 2 février 2023	Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>6 rencontres</u> , débutant le 2 février 2023.  Activité conviviale où les participants apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un souper complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux et hors d'œuvres.  Le coût inclut le souper et breuvages, incluant entrées et dessert, ainsi que tous les ingrédients pour cuisiner le souper.	132\$
<i>Souper au Mikes entre amis</i>  <i>Groupe A</i>	TSA et /ou DI 12 ans et +	<b>Tous les deux JEUDIS</b> 18h00 à 20h00  Disponibilités : 20 places Débutant le 26 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>7 rencontres</u> , débutant le 26 janvier 2023.  Souper amicale entre amis au restaurant Mike sur la principale à Granby  <b>Les participants doivent être déposées et ramassées au Restaurant Mikes.</b>  Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire.	203\$
<i>Souper au Mikes entre amis</i>  <i>Groupe B</i>	TSA et /ou DI 12 ans et +	<b>Tous les deux JEUDIS</b> 18h00 à 20h00  Disponibilités : 20 places Débutant le 2 février 2023	Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> jeudis pour <u>6 rencontres</u> , débutant le 2 février 2023.  Souper amicale entre amis au restaurant Mike sur la principale à Granby  <b>Les participants doivent être déposées et ramassées au Restaurant Mikes.</b>  Le coût inclut le plat principal, breuvages, un dessert, les taxes et le pourboire.	174\$

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Danse et karaoké</i>	DI et TSA 12 ans et +	Tous les deux <b>VENDREDIS</b> 18 h 30 à 20 h 30  Disponibilités : 45 places  Débutant le 27 janvier 2023	Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> vendredis pour un total de <u>7 rencontres</u> , débutant le 27 janvier 2023.  Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant.  Le coût inclut une collation et breuvages.	84\$
<i>Danse et chant</i>	DI et TSA 12 ans et +	Tous les deux <b>VENDREDIS</b> 18 h 30 à 20 h 30  Disponibilités : 45 places  Débutant le 3 février 2023	Cette activité a lieu tous les <u>deux</u> vendredis pour un total de <u>6 rencontres</u> , débutant le 3 février 2023.  Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant. Il y aura 4 danses thématiques, tels que l'Halloween, Noël et deux autres thèmes à confirmer.  Les dates vous seront annoncés sur notre page Facebook et le port du costume est facultatif.  Le coût inclut une collation et breuvages.	72\$
<i>Quilles Petites ou Grosses</i>	DI et/ou TSA 6 ans et +	Tous les <b>SAMEDIS AM</b> 9h30 à 11h30 Ou <b>PM 12h30 à 14h</b>	Tous les samedis pour 13 semaines consécutives, débutant le 28 janvier 2023.  Le coût inclut trois parties et la location d'une paire de chaussure.  <b>Les participants doivent être déposés et ramassés au Quillorama de Granby.</b>	250\$
<i>Club Lego</i>	DI et/ou TSA 6 à 13 ans  <b>Débutant le 4 février 2023</b>  DI et/ou TSA 14 ans et +  <b>Débutant le 11 février 2023</b>	Tous les deux <b>SAMEDIS</b> 15h30 à 19h  Disponibilités : <b>8 familles</b>	Tous les deux samedis, pour un total de 6 rencontres.  Cette activité permet aux enfants de socialiser avec d'autres jeunes de leurs âges et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins, autour d'un intérêt commun.  Les frères et sœurs des enfants sont les bienvenus gratuitement  Des jeux sont proposés tels la construction de Lego, jeux de ballons, jeux de quilles, etc.  Le coût inclut un souper complet et breuvages pour tous les enfants d'une même famille.	165\$ par famille

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Café- rencontre</i>	Parents d'enfant vivant avec une DI et/ou TSA de 6 à 13 ans <b>Débutant le 4 février 2023</b>	<b>Tous les deux SAMEDIS 15h30 à 19h</b>  <b>Disponibilités : 8 familles</b>	Tous les <u>deux</u> samedis, pour un total de 6 rencontres.  Cette activité permet aux parents de se rencontrer pour échanger sur des enjeux parentaux et se crée un réseau. Les parents peuvent amener leurs enfants au Club Lego et profiter d'un petit répit et aller souper sans les enfants.	Gratuit
	Parents d'enfant vivant avec une DI et/ou TSA de 14 ans et +  <b>Débutant le 11 février 2023</b>		Des sujets de discussion sont proposés tels la vie sociale d'un parent d'enfants avec un TSA, la tombée du diagnostic, le rôle et les besoins du parent versus ceux de l'enfant, les trucs de parents, la sexualité de l'adolescent, etc.  Bien entendu, les deux parents des enfants sont bienvenus!  Le coût inclut une collation et breuvages.	

Journée d'inscription en personne :

Lundi 9 janvier 2023, 8h30 à 19h00

À nos locaux au 17, rue St-Urbain, Granby

Ou

Par téléphone au 450 372-0694 et par courriel à [info@agdia.org](mailto:info@agdia.org)

## ACTIVITÉS ET SERVICES DE JOUR

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Centre de jour</i>	DI et/ou TSA De 6 à 99 ans	<b>Du lundi au vendredi 8h30 à 15h30</b>  Ouvert tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines à Noël  Service de garde disponible de 7 h à 8h30 et de 15h30 à 17 h 30.	<p>Activités offertes : ateliers d'arts, jeux de table, marches journalières dans le quartier, jeux de société, jeux sur ordinateur et tablette, jardinage, etc.</p> <p>Les participants sont libres de choisir selon leurs intérêts et leurs capacités en tout temps.</p> <p>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 14\$ par jour, incluant un choix d'entrées (potage, salade ou crudités), un choix de repas principal, un choix de dessert, un choix de breuvage, ainsi qu'un choix de collations en matinée et en après-midi (fruit frais, yogourt, muffins, barres tendres maison, etc.).</p> <p>Pour ceux qui ne veulent pas se prévaloir du repas, veuillez <b>prévoir un lunch sans poisson ni crustacé</b> (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "icepack" dans la boîte à lunch.</p> <p>Prévoir des chaussures et des vêtements de rechange, le tout identifié au nom du participant et des vêtements adéquats pour les marches dans le quartier.</p>	27 \$ par jour
<i>Service de surveillance avant et après l'école</i>	DI et/ou TSA De 12 à 21 ans	<b>Du lundi au vendredi Tous les jours d'école De 7 h à 17 h 30</b>	<p>Service de surveillance avant et après l'école dans les locaux de l'AGDIA. Pour ceux qui bénéficient déjà des berlines de la commission scolaire, celles-ci viennent chercher les enfants le matin pour les amener à l'école, puis les ramènent le soir après l'école. Les parents viennent donc porter les enfants le matin et reviennent les chercher le soir à l'AGDIA.</p> <p>Une collation est incluse en après-midi.</p> <p>Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année.</p> <p>Ce service est financé en partie par le ministre du Ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.</p>	4,50 \$ le matin Et 4,50 \$ l'après-midi

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<i>Journées pédagogiques</i>	DI et/ou TSA De 6 à 21 ans	<b>De 9 h à 16 h</b>  <b>17 jours au courant de l'année scolaire</b>  Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30	<p>Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.</p> <p>Des sorties peuvent être organisées (glissade, piscine, CINLB, etc.). Vous serez informés afin de prévoir les vêtements adéquats, le maillot, les serviettes et le « booster » au besoin.</p> <p>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 14\$ par jour, incluant un choix d'entrées (potage, salade ou crudités), un choix de repas principal, un choix de dessert, un choix de breuvage, ainsi qu'un choix de collations en matinée et en après-midi (fruit frais, yogourt, muffins, barres tendres maison, etc.).</p> <p>Pour ceux qui ne veulent pas se prévaloir du repas, veuillez <b>prévoir un lunch sans poisson ni crustacé</b> (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "icepack" dans la boîte à lunch.</p> <p>Prévoir des chaussures et des vêtements de rechange, le tout identifié au nom du participant.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année.</p> <p>Ce service est financé en partie par le ministre du Ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.</p>	22 \$ / jour
<i>Répit parental</i>	Enfants et jeunes adultes vivants avec une DI et/ou un TSA	<b>Du lundi au vendredi De 8h30 à 20 h 30</b> Tout au long de l'année  Ouvert tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines à Noël	<p>Un service de garde spécialisé vous est offert afin de vous permettre de prendre du temps pour vous, de participer à une activité, de pratiquer un sport, de participer aux cafés ou aux dîners rencontres de l'AGDIA ou autres.</p> <p>Un service de repas chaud et équilibré est offert au coût de 14\$ par jour, incluant un choix d'entrées (potage, salade ou crudités), un choix de repas principal, un choix de dessert, un choix de breuvage, ainsi qu'un choix de collations en matinée et en après-midi (fruit frais, yogourt, muffins, barres tendres maison, etc.).</p> <p>Pour ceux qui ne veulent pas se prévaloir du repas, veuillez <b>prévoir un lunch sans poisson ni crustacé</b> (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "icepack" dans la boîte à lunch.</p>	18 \$ par bloc de 3 heures

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<p><b>PASTEL -</b> <b>Programme</b> <b>Autonomie</b> <b>Socialisation</b> <b>Travail</b> <b>Entraînement</b> <b>Loisir</b></p>	<p>Adultes vivants avec une DI et/ou un TSA</p>	<p><b>Du lundi au vendredi</b> <b>De 8h30 à 15h30</b> <b>Temps partiel ou temps plein</b></p> <p>Tout au long de l'année sauf pendant les 2 semaines à Noël</p> <p>Service de garde disponible de 7 h à 8h30 et de 15h30 à 17 h 30</p>	<p>Le projet PASTEL est un Programme de formations et d'ateliers dont l'objectif est d'offrir aux participants une vie active à leur plein potentiel, la fierté de travailler et le sentiment d'avoir leur place dans notre société.</p> <p>Des <b>formations</b> sont offertes pour développer l'autonomie ainsi que des habiletés sociales ou aptitudes gagnantes au travail, telles qu'apprendre à faire des demandes, suivre les consignes, être tolérant, utiliser des marques de politesse, respecter l'espace des autres, rendre service, etc.</p> <p>Des <b>ateliers de travail</b> sont mis en place afin d'enseigner des techniques de travail, telles qu'organiser son environnement pour être confortable et sécuritaire, travailler proprement et méthodiquement, minimiser le bruit, reconnaître le rôle de chaque personne dans une équipe de travail, etc.</p> <p>Des activités de <b>mise en forme</b> sont intégrées dans le programme afin d'inculquer de saines habitudes de vie et afin d'améliorer l'endurance à travailler pendant un certain nombre de temps continu. Par exemple, les participants sont encouragés à faire des marches, de la course, du patinage, de la glissade, de la baignade, de l'entraînement de parcours sur modules de type Ninja Warrior, du trampoline et des sports adaptés tel le hockey, soccer, etc.</p> <p>Toute une gamme de <b>loisirs</b> est également offerte afin de favoriser la socialisation et de prendre part à une vie stimulante tels que des jeux de société, de la danse, des ateliers d'arts plastiques, une troupe de théâtre, une chorale, des ateliers culinaires, entres autres.</p> <p>Un suivi personnalisé de la formation de chaque participant est assuré par une équipe d'éducateurs formés afin de stimuler l'estime de soi, assurer le succès dans l'acquisition de nouvelles compétences, et pour planifier avec nos partenaires leur parcours vers des plateaux de travail dans des entreprises, lorsque possible et souhaité par le participant. Il est cependant possible de demeurer dans le programme PASTEL à long terme pour ceux qui n'ont pas le désir ou la capacité d'aller travailler en entreprise.</p> <p><b>*Inclut un accès gratuit à des activités de loisirs et de mise en forme à tous les jours pour tous. Aussi, un crédit de 5\$ pour chaque journée de 3 heures et plus travaillée, sera offerte aux participants ayant une grande autonomie et applicable aux activités de soirs et aux quilles à l'AGDIA.</b></p>	<p>0 \$, 6 \$ ou 12 \$ par jour selon le niveau d'autonomie du participant</p> <p>(0 \$ pour les participants ayant une grande autonomie et la capacité de travailler aux ateliers plus de 5 heures par jour ;</p> <p>6 \$ pour les participants ayant une bonne autonomie et la capacité de travailler plus de 3 heures par jour ;</p> <p>Et 12 \$ pour tout participant autonome ou pas, capable de travailler au moins 1,5 heures par jour.)</p>



Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
<b>APE – Ateliers préparatoires à l'emploi</b>	Jeunes adultes vivant avec une DI et/ou un TSA De 15 à 30 ans	<b>Du lundi au vendredi</b>  <b>De 8h30 à 15h30</b> <b>Temps partiel ou temps plein</b>  Tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines à Noël	<p>Programme de formations et d'ateliers préparatoires à l'emploi, accompagné d'un programme de mises en forme adaptées pour améliorer l'endurance et la capacité physique nécessaire pour garder un emploi.</p> <p>S'adresse à des personnes vivant avec des contraintes à l'emploi dont l'objectif du programme est d'enseigner les compétences et aptitudes gagnantes au travail, ainsi que trouver un emploi et s'y maintenir. La formation dure de quatre à dix-huit mois et se termine par un stage de quatre à huit semaines en entreprise.</p> <p>Le programme est offert en partenariat avec les gouvernements provincial et fédéral. Le programme vise à permettre à des jeunes vivants avec une déficience intellectuelle légère (DIL) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) – qui ont fini l'école, mais qui ne sont pas tout à fait prêts à intégrer le marché du travail – d'acquérir les compétences requises en vue d'obtenir un emploi et de le maintenir.</p> <p>Le programme comprend aussi un volet de mise en forme, dont les bienfaits sont démontrés, pour améliorer l'endurance et la capacité physique des participants dans leur vie de tous les jours ainsi qu'en milieu de travail.</p> <p>Après avoir complété la première partie du programme, les participants sont prêts à poursuivre leur cheminement en mettant en pratique tout ce qu'ils ont appris. Avec la collaboration de précieux partenaires, la deuxième partie du programme vise à établir un pont entre la fin des études et du programme, et la recherche active d'emploi. Le stage en entreprise est une occasion inégalée pour les jeunes participants d'atténuer leurs appréhensions face à leur arrivée sur le marché du travail et d'avoir confiance en leurs capacités en ayant la possibilité de démontrer leurs aptitudes dans un contexte professionnel encadré.</p> <p>Le programme APE s'inscrit dans une initiative globale d'intégration où les participants cheminent à leur rythme et développent leur estime de soi en étant appelés à contribuer à la hauteur de leurs capacités à l'essor de leur communauté.</p>	<p>Aucun</p> <p>Allocation de participation pour les participants équivalente au salaire minimum jusqu'à concurrence de 35 heures par semaine</p>

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
			<p><b>Que font les participants concrètement?</b>            Voici une liste non exhaustive d'apprentissages, d'activités et d'expériences clés du programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Activités exploratoires</b> pour évaluer les aptitudes, acquis et intérêts des participants afin de préparer un plan individualisé et adapter le programme aux besoins et capacités du participant.</li> <li>• <b>Formations, jeux et activités formatrices</b> afin d'acquérir des compétences et aptitudes nécessaires au travail telles que la discrétion, les marques de politesse et de respect, développer l'autonomie, le sens de l'initiative, l'estime de soi, adopter de saines habitudes de vie, devoir d'un citoyen, droits de la personne, trucs pour gérer l'anxiété, l'hygiène, la salubrité, etc.</li> <li>• <b>Travail en ateliers</b> afin d'acquérir les compétences et aptitudes nécessaires au travail telles que la dextérité, suivre les consignes, la constance dans la production, l'organisation et salubrité du poste de travail, la rapidité d'exécution, l'utilisation sécuritaire des équipements, les étapes d'exécution de tâches, etc.</li> <li>• Activités de <b>mises en forme</b> afin d'augmenter l'endurance physique, la coordination et la gestion de l'anxiété, tels la marche, la course, le patinage, la glissade, la baignade, l'entraînement de parcours sur modules, le trampoline et des sports d'équipes adaptés tels que le soccer, le hockey, le karaté, etc.</li> <li>• <b>Séance d'orientation et suivis</b> mensuels du cheminement pour chacun des participants.</li> <li>• <b>Stage</b> en entreprise.</li> </ul> <p><b>Quels sont l'horaire, la fréquence et la durée du programme?</b>            Le programme de formations et d'ateliers est offert cinq jours par semaine, soit du lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Le programme exige une fréquentation à temps complet et sa durée varie de quatre à dix-huit mois, selon les besoins de chacun des participants. Le programme se termine avec un stage d'une durée de quatre à huit semaines en entreprise. Les inscriptions se font tout au long de l'année selon les places disponibles.</p> <p><b>À quel endroit se déroulent les activités?</b></p>	

Activité	Clientèle visée	Date	Informations	Coût
			Les formations et les ateliers sont offerts au centre de services de l'AGDIA. Les activités sportives se pratiquent parfois à même le centre de services, mais nécessitent généralement des déplacements dans d'autres lieux.	

Journée d'inscription en personne :

Lundi 9 janvier 2023, 8h30 à 19h00

À nos locaux au 17, rue St-Urbain, Granby

Ou

Par téléphone au 450 372-0694 et par courriel à [info@agdia.org](mailto:info@agdia.org)