

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

Mise à jour : 19 août 2021

## ACTIVITÉS DE LOISIRS DE SOIR

| Activité  | Clientèle visée                | Date  | Informations  | Coût   |
|---|--------------------------------|---|---|--------|
| <i>Atelier d'arts</i>   | DI et/ou TSA<br>De 12 ans et + | <b>Tous les lundis</b><br><b>De 18 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 10 places<br><br>Débutant le 20 septembre 2021 | Cette activité a lieu tous les lundis, débutant le 20 septembre 2021, pendant 13 semaines consécutives, sauf relâche lundi le 12 octobre pour l'Action de Grâce.<br><br>Au cours de la session, les participants auront la chance de découvrir une multitude de médiums et d'équipement à travers les différents projets proposés. Chaque semaine un nouveau projet d'art est proposé, mais il est possible que certains projets s'échelonnent sur plus d'une semaine. Les médiums explorés incluent différentes sortes de peinture (acrylique, gouache, à l'huile, sur tissu), différentes sortes de papiers (soie, construction, papier de différentes épaisseurs), pinceaux, colles, laines, cordes, fils d'acier, bois, céramique, argile, sable, plâtre, feutrine et autres textiles, etc.<br><br>Le coût inclut une collation, des breuvages et les fournitures d'arts. | 190 \$ |
| <b>1, 2, 3, on crée et on bouge !</b><br>+<br><b>Souper</b><br><b>Nouveau !</b> | DI et/ou TSA<br>De 6 à 14 ans  | <b>Tous les mardis</b><br><b>De 16 h 30 à 18 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 6 places<br><br>Débutant le 21 septembre 2021  | Cette activité a lieu tous les mardis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 21 septembre 2021.<br><br>Au programme : Arts plastiques, hockey bottine, glissade, soccer, tag, etc. Une belle activité qui permet de socialiser tout en s'amusant !<br><br>Chaque participant doit prévoir des bottes et des vêtements adéquats pour les activités extérieures ainsi qu'une bouteille d'eau.<br><br>Le coût inclut un souper complet à l'AGDIA.   | 195 \$ |
| <i>Baignade au Centre Aquatique Desjardins</i>                                  | DI et/ou TSA<br>12 ans et +    | <b>Tous les mardis</b><br><b>18h30 à 20h30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 14 places<br><br>Débutant le 21 septembre 2021        | Cette activité a lieu tous les mardis pendant 13 semaines consécutives, débutant le 21 septembre 2021.<br><br>Une belle activité qui permet aux participants de bouger pour le plaisir et de se faire des amis. L'activité est suivie d'une collation au Tim Horton.<br><br>Le coût inclut la collation au Tim et l'entrée à la piscine.<br><br><b>Les participants doivent être déposés au centre aquatique et être ramassés au Tim Horton coin Robinson &amp; Léon-Harmel.</b><br><br><b>Les participants doivent détenir une carte de loisirs de la ville de Granby valide.</b>  | 240\$  |

| Activité  | Clientèle visée                 | Date   | Informations   | Coût  |
|---|---------------------------------|--|--|-------|
| <b>MOUVEMENT en douceur</b><br><br><i>Nouveau !</i> | DI et/ou TSA<br>De 12 ans et +  | <b>Tous les deux mercredis</b><br><b>18 h 30 à 20h30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 14 places<br><br>Débutant le 22 septembre 2021   | Cette activité a lieu tous les deux mercredis pour un total de 7 rencontres, débutant le 22 septembre 2021.<br><br>Bougez en douceur tout en améliorant votre santé à travers des exercices fluides comme le yoga sur chaise, pour favoriser la mobilité articulaire, la souplesse, la force et l'endurance musculaire. Les exercices proposés sont parfois assis, parfois debout, intégrant la coordination et la respiration. Accessibles à tous, ces mouvements libérateurs et bienfaits deviendront vite un incontournable dans votre quotidien.<br><br>Prévoir des vêtements et des chaussures confortables ainsi qu'une bouteille d'eau.<br><br>Le coût inclut une collation et un breuvage. | 85 \$ |
| <b>Soirée sociale</b>                               | DIL et/ou TSA<br>De 12 ans et + | <b>Tous les deux mercredis</b><br><b>18 h 30 à 20h30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 14 places<br><br>Débutant le 22 septembre 2021   | Cette activité a lieu tous les deux mercredis pour un total de 7 rencontres, débutant le 22 septembre 2021.<br><br>Elle permet aux participants de se réunir pour échanger autour d'activités ludiques et éducatives tels jeux de cartes, OKO, questionnaires, jeux de société ou casse-têtes, tout en jasant.<br><br>Le coût inclut une collation et des breuvages.   | 85 \$ |
| <b>Super Bingo</b>                                  | DI et/ou TSA<br>De 12 ans et +  | <b>Tous les deux mercredis</b><br><b>18 h 30 à 20h30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 14 places<br><br>Débutant le 29 septembre 2021   | Cette activité a lieu toutes les deux mercredis pour un total de 6 rencontres, débutant le 29 septembre 2021.<br><br>Les soirées de Bingo se déroulent sous différents thèmes (Halloween, sonores, etc.), avec des prix de participations à gagner pour tous. Une belle occasion d'avoir du plaisir et de socialiser.<br><br>Le coût inclut une collation, des breuvages et des cadeaux pour tous.   | 90 \$ |
| <b>Soirée film, pyjama</b>                          | DI et/ou TSA<br>De 12 ans et +  | <b>Tous les deux mercredis</b><br><b>18 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 14 places<br><br>Débutant le 29 septembre 2021 | Cette activité a lieu tous les deux semaines pour un total de 6 semaines, débutant le 29 septembre 2021.<br><br>Voici une belle occasion de se retrouver entre amis et de visionner des nouveaux films ou bien de revoir nos classiques, confortablement en pyjama ! Les films proposés sont pour un public de tous âges et seront choisis par les membres.<br><br>Le coût inclut le maïs soufflé et des breuvages.  | 75 \$ |

| Activité   | Clientèle visée                  | Date   | Informations  | Coût          |
|--|----------------------------------|--|---|---------------|
| <b>CLUB SOCIAL</b><br><br><i>Nouveau !</i>             | TSA et /ou DIL<br>De 14 ans et + | <b>Tous les jeudis<br/>18 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 20 places  | <p>Cette activité a lieu tous les jeudis tout au long de l'année.</p> <p>Le Club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser et briser l'isolement. Des sorties dans la communauté sont organisées tous les mois avec les participants.</p> <p>Au programme : échanges et discussions, jeux de consoles, jeux de société, films et une à deux sorties ou marches dans le quartier par mois.</p> <p>Le coût inclut une collation et des breuvages, ainsi que le coût des sorties dans la communauté. Exemple de sorties : au Amadéka Évasion, Motion Parc Évolutif, Restaurant, Quillorama, Dooly's, Chocolat Favoris, etc.</p>  | 50\$ par mois |
| <b>Donjon Dragon sur table</b><br><br><i>Nouveau !</i> | TSA et /ou DIL<br>De 14 ans et + | <b>Tous les jeudis<br/>18 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 10 places<br><br>Débutant le 23 septembre 2021   | <p>Cette activité a lieu tous les jeudis pour 13 semaines consécutives, débutant le 23 septembre.</p> <p>Partie de Donjon Dragon sur table animée par un instructeur désigné.</p> <p>Le coût inclut une collation et des breuvages.</p>   | 65\$          |
| <b>Ateliers culinaires</b><br><br><i>Nouveau !</i>     | TSA et /ou DIL<br>De 14 ans et + | <b>Tous les jeudis<br/>De 16 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 6 places<br><br>Débutant le 23 septembre 2021 | <p>Cette activité a lieu tous les jeudis pour 13 semaines consécutives, débutant le 23 septembre.</p> <p>Activité conviviale où les participants apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un souper complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux et hors d'œuvres.</p> <p>Le coût inclut le souper et les breuvages, incluant entrées et desserts.</p>   | 260\$         |
| <b>KARATÉ adapté</b><br><br><i>Nouveau!</i>            | DI et/ou TSA<br>De 14 à 65 ans   | <b>Tous les jeudis<br/>De 18h à 20h</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 10 places<br><br>Débutant le 23 septembre 2021        | <p>Cette activité a lieu tous les jeudis, débutant le 23 septembre 2021, pendant 13 semaines consécutives</p> <p>Une activité physique très appréciée par nos membres, où l'on apprend une certaine discipline, où les mouvements et exercices sont adaptés pour nos membres de tous âges et où ils peuvent se "défouler" en toute sécurité, dans le plaisir !</p> <p>Prévoir des vêtements et chaussures confortables, une bouteille d'eau, et des vêtements adéquats pour le retour à pied aux locaux de l'AGDIA.</p> <p><b>Les participants doivent être déposés au Centre Shin, 115, rue Robinson Sud pour 18 h 30 et être ramassés aux locaux de l'AGDIA.</b></p> <p>Le coût inclut le cours de karaté, une collation et breuvage.</p> | 255 \$        |

| Activité  | Clientèle visée                 | Date  | Informations  | Coût  |
|---|---------------------------------|---|---|-------|
| <i>Souper au Mikes entre amis</i>                 | TSA et /ou DI<br>De 14 ans et + | <b>Tous les deux jeudis</b><br><b>18h00 à 20h00</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 20 places<br><br>Débutant le 23 septembre 2021 | Cette activité a lieu tous les deux semaines pour un total de 7 rencontres, débutant le 23 septembre.<br><br>Souper amicale entre amis au restaurant Mike sur la principale à Granby.<br><br>Le coût inclut le plat principal, breuvage à volonté, un dessert, les taxes et le pourboire.   | 200\$ |
| <i>Danse, musique et chants</i>                   | DI et TSA<br>De 16 ans et +     | <b>Tous les deux vendredis</b><br><b>18 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 30 places<br>Début le 24 septembre 2021 | Cette activité a lieu tous les deux vendredis pour un total de 7 rencontres, débutant le 24 septembre 2021.<br><br>Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et en dansant.<br><br>Le coût inclut une collation et des breuvages.  | 85\$  |
| <i>Danses thématiques</i><br><br><b>Nouveau !</b> | DI et TSA<br>De 16 ans et +     | <b>Tous les quatre vendredis</b><br><b>18 h 30 à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 30 places                             | Nous vous proposons trois (3) danses thématiques :<br><br>Le 1 <sup>er</sup> octobre : Party pyjama<br>Le 29 octobre : Party d'Halloween<br>Le 26 novembre : Party Bal Masqué<br><br>Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et dansant, sous des thématiques permettant à chacun de se costumé tout en laissant la féerie opérée!<br><br>Le coût inclut une collation et des breuvages.                                   | 35\$  |
| <i>Danse &amp; Souper</i><br><br><b>Nouveau !</b> | DI et TSA<br>De 16 ans et +     | <b>Tous les quatre vendredis</b><br><b>18 h à 20 h 30</b><br><br><b>Disponibilités</b> : 30 places                                | Cette activité a lieu toutes les quatre semaines pour un total de 3 rencontres, soit les 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2021.<br><br>Elle permet aux participants de se dégourdir en chantant et dansant, accompagné d'un souper 3 services.<br><br>Le coût inclut le souper et des breuvages.  | 60 \$ |
| <i>Quilles</i><br><br><i>Petites ou Grosses</i>   | DI et/ou TSA<br>6 ans et +      | <b>Tous les SAMEDIS AM</b><br><b>9h30 à 11h30</b><br><b>Ou PM</b><br><b>13h à 15h</b><br><br>Début le 25 septembre 2021           | Tous les samedis débutant le 25 septembre, pour 13 semaines consécutives.<br><br>Inclut trois parties et la location d'une paire de chaussure au Quillorama de Granby. Possibilité de s'inscrire et de participer aux olympiques spéciaux.<br><br><b>Les participants doivent être déposés et ramassés au Quillorama</b><br><b>Les participants devront apporter leur preuve de vaccination (code QR) en début de saison au Quillorama.</b> | 220\$ |

| Activité  | Clientèle visée             | Date  | Informations   | Coût  |
|---|-----------------------------|---|--|-------|
| <b>Danse rythmée</b><br><br><b>Nouveau !</b>    | Di et/ou TSA<br>12 ans +    | <b>Tous les SAMEDIS<br/>13h à 15h</b><br><br>Disponibilités : 8 places<br><br>Début le 25 septembre 2021      | Tous les samedis débutant le 25 septembre, pour 13 semaines consécutives.<br><br>Danses et chorégraphies basées sur le jeu de Wii "Just Dance". Les séances débutent par des échauffements et se terminent par des étirements. Venez bouger tout en vous amusant. Fou rire garanti en plus d'être actif et de faire de nouvelles rencontres.<br><br>Prévoir des vêtements et chaussures confortables, ainsi qu'une bouteille d'eau.<br><br>Le coût inclut une collation et un breuvage.  | 155\$ |
| <b>Club Multisports</b><br><br><b>Nouveau !</b> | Di et/ou TSA<br>12 ans +    | <b>Tous les SAMEDIS<br/>13h à 15h</b><br><br>Disponibilités : 14 places<br><br>Début le 25 septembre 2021     | Tous les samedis débutant le 25 septembre, pour 13 semaines consécutives.<br><br>Activités physiques adaptées extérieures (autant que possible) ou intérieures, tel le hockey bottine, baseball, soccer, jeux de ballons, tag, pilates, yoga, etc.<br><br>Prévoir des vêtements confortables et une bouteille d'eau.<br><br>Le coût inclut une collation et un breuvage.   | 155\$ |
| <b>Parcours NINJA Motion Parc Évolutif</b>      | Di et/ou TSA<br>6 à 14 ans  | <b>Tous les DIMANCHES<br/>12h30 à 13h45</b><br><br>Disponibilités : 8 places<br><br>Débutant le 26 septembre  | Tous les samedis débutant le 26 septembre, pour 13 semaines consécutives.<br><br>Cette activité permet aux participants de se dégourdir, de développer leur coordination, schéma spatial, confiance en soi, de prendre des initiatives, se dépasser, etc. Il y a un 15 minute de réchauffement, puis une heure d'exercices soit dans le parcours Ninja, le trampoline et/ou les jeux de ballons technos interactifs. Le parcours Ninja Warrior est une course à obstacles. Le Parkour est une activité consistant à se déplacer efficacement dans un espace où il faut grimper et sauter entre différentes structures. Les jeux interactifs sont munis de projecteurs et de lumières interactives permettant aux joueurs de jouer à des jeux technologiques en tout en étant actifs. | 260\$ |
|   | Di et/ou TSA<br>15 ans et + | <b>Tous les DIMANCHES<br/>14h15 à 15h30</b><br><br>Disponibilités : 10 places<br><br>Débutant le 26 septembre | Espadrilles, bas et gourde d'eau obligatoire.<br><br>Coût incluant l'entrée au Motion<br><br><b>Les participants doivent être déposés et ramassés au Motion parc évolutif au 922 Rue Principale, Granby</b>  | 240\$ |

## ACTIVITÉS ET SERVICES DE JOUR

**NOUVEAU:** Veuillez noter que tous les services sont dorénavant payables sur présences réservées, donc payable même si absent, sauf si vous nous avez avisés de l'absence au moins une semaine à l'avance et que nous puissions donner votre place à quelqu'un d'autre. Nous vous recommandons donc de nous aviser aussitôt que possible, surtout si vous prévoyez prendre des vacances, afin que nous puissions trouver quelqu'un à qui offrir vos places. Bien entendu, ces absences ne vous seront crédités que si nous vous avons confirmé que votre place a été donnée. Cette mesure est prise afin de maximiser les places disponibles et servir le plus de personnes possible, à un coût le plus raisonnable possible.

| Activité  | Clientèle visée                | Date   | Informations   | Coût   |
|---|--------------------------------|--|--|--|
| <i>Centre de jour</i>                                 | DI et/ou TSA<br>De 6 à 99 ans  | <b>Du lundi au vendredi<br/>9 h à 16 h</b><br><br>Ouvert tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines à Noël<br><br>Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30. | <p>Activités offertes : ateliers d'arts, jeux de table, marches journalières dans le quartier, jeux de société, jeux sur ordinateur et tablette, jardinage, etc.</p> <p>Les participants sont libres de choisir selon leurs intérêts et leurs capacités en tout temps.</p> <p>Veuillez prendre note que le service de repas ne reprendra pas avant septembre 2021; nous vous tiendrons informés en temps et lieu lorsque nous pourrons offrir à nouveau les repas. En attendant, veuillez <b>prévoir un lunch froid</b> aussi souvent que possible, afin de réduire l'achalandage aux micro-ondes, <b>aucun poisson ni crustacé</b> (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "icepack" dans la boîte à lunch.</p> <p>Prévoir des chaussures et des vêtements de rechange, le tout identifié au nom du participant et des vêtements adéquats pour les marches dans le quartier.</p>   | 26 \$ par jour                                 |
| <i>Service de surveillance avant et après l'école</i> | DI et/ou TSA<br>De 12 à 21 ans | <b>Du lundi au vendredi<br/>Tous les jours d'école<br/>De 7 h à 17 h 30</b>  | <p>Service de surveillance avant et après l'école dans les locaux de l'AGDIA. Pour ceux qui bénéficient déjà des berlines de la commission scolaire, celles-ci viennent chercher les enfants le matin pour les amener à l'école, puis les ramènent le soir après l'école. Les parents viennent donc porter les enfants le matin et reviennent les chercher le soir à l'AGDIA.</p> <p>Une collation est incluse en après-midi.</p> <p>Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année.</p> <p>Ce service est financé en partie par le ministre du Ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.</p> | 4,50 \$ le matin<br>Et<br>4,50 \$ l'après-midi |

| Activité                     | Clientèle visée  | Date  | Informations   | Coût                       |
|------------------------------|--|---|--|----------------------------|
| <i>Journées pédagogiques</i> | DI et/ou TSA<br>De 6 à 21 ans                              | <b>De 9 h à 16 h</b><br><br><b>17 jours au courant de l'année scolaire</b><br><br>Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30             | <p>Les activités proposées aux enfants sont jeux de société, des jeux de table, des promenades au parc, des jeux extérieurs et des sports adaptés, du dessin, de la peinture à l'eau ou des bricolages divers ainsi que des jeux sur tablette et ordinateur, entres autres.</p> <p>Des sorties peuvent être organisées (glissade, piscine, CINLB, etc.). Vous serez informés afin de prévoir les vêtements adéquats, le maillot, les serviettes et le « booster » au besoin.</p> <p>Veillez prévoir un <b>lunch froid</b> aussi souvent que possible, afin de réduire l'achalandage aux micro-ondes, <b>aucun poisson ni crustacé</b> (nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "icepack" dans la boîte à lunch.</p> <p>Prévoir des chaussures et des vêtements de rechange, le tout identifié au nom du participant.</p> <p>Un reçu pour crédit d'impôt remboursable vous sera remis avant le 28 février de chaque année.<br/>Ce service est financé en partie par le ministre du Ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.</p> | 20 \$ / jour               |
| <i>Répit parental</i>        | Enfants et jeunes adultes vivants avec une DI et/ou un TSA | <b>Du lundi au vendredi</b><br><b>De 9 h à 20 h 30</b><br>Tout au long de l'année<br><br>Ouvert tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines à Noël | <p>Un service de garde spécialisé vous est offert afin de vous permettre de prendre du temps pour vous, de participer à une activité, de pratiquer un sport, de participer aux cafés ou aux dîners rencontres de l'AGDIA ou autres.</p> <p>Veillez prendre note que le service de repas ne reprendra pas avant septembre 2021; nous vous tiendrons informés en temps et lieu lorsque nous pourrons offrir à nouveau les repas. En attendant, veuillez <b>prévoir un lunch</b> froid aussi souvent que possible, afin de réduire l'achalandage aux micro-ondes, <b>aucun poisson ni crustacé</b> (car nous avons des membres sérieusement allergiques à ces aliments), deux (2) collations par jour, une gourde d'eau et un "icepack" dans la boîte à lunch.</p>  | 15 \$ par bloc de 3 heures |

| Activité   | Clientèle visée                                 | Date   | Informations   | Coût  |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>PASTEL -</b><br/><b>Programme</b><br/><b>Autonomie</b><br/><b>Socialisation</b><br/><b>Travail</b><br/><b>Entraînement</b><br/><b>Loisir</b></p> | <p>Adultes vivants avec une DI et/ou un TSA</p> | <p><b>Du lundi au vendredi</b><br/><b>De 9 h à 16 h</b><br/><b>Temps partiel ou temps plein</b></p> <p>Tout au long de l'année sauf pendant les 2 semaines à Noël</p> <p>Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30</p> | <p>Le projet PASTEL est un Programme de formations et d'ateliers dont l'objectif est d'offrir aux participants une vie active à leur plein potentiel, la fierté de travailler et le sentiment d'avoir leur place dans notre société.</p> <p>Des <b>formations</b> sont offertes pour développer l'autonomie ainsi que des habiletés sociales ou aptitudes gagnantes au travail, telles qu'apprendre à faire des demandes, suivre les consignes, être tolérant, utiliser des marques de politesse, respecter l'espace des autres, rendre service, etc.</p> <p>Des <b>ateliers de travail</b> sont mis en place afin d'enseigner des techniques de travail, telles qu'organiser son environnement pour être confortable et sécuritaire, travailler proprement et méthodiquement, minimiser le bruit, reconnaître le rôle de chaque personne dans une équipe de travail, etc.</p> <p>Des activités de <b>mise en forme</b> sont intégrées dans le programme afin d'inculquer de saines habitudes de vie et afin d'améliorer l'endurance à travailler pendant un certain nombre de temps continu. Par exemple, les participants sont encouragés à faire des marches, de la course, du patinage, de la glissade, de la baignade, de l'entraînement de parcours sur modules de type Ninja Warrior, du trampoline et des sports adaptés tel le hockey, soccer, etc.</p> <p>Toute une gamme de <b>loisirs</b> est également offerte afin de favoriser la socialisation et de prendre part à une vie stimulante tels que des jeux de société, de la danse, des ateliers d'arts plastiques, une troupe de théâtre, une chorale, des ateliers culinaires, entres autres.</p> <p>Un suivi personnalisé de la formation de chaque participant est assuré par une équipe d'éducateurs formés afin de stimuler l'estime de soi, assurer le succès dans l'acquisition de nouvelles compétences, et pour planifier avec nos partenaires leur parcours vers des plateaux de travail dans des entreprises, lorsque possible et souhaité par le participant. Il est cependant possible de demeurer dans le programme PASTEL à long terme pour ceux qui n'ont pas le désir ou la capacité d'aller travailler en entreprise.</p> <p><b>*Inclut un accès gratuit à des activités de loisirs et de mise en forme à tous les jours pour tous. Aussi, un crédit de 5\$ pour chaque journée de 3 heures et plus travaillée, sera offerte aux participants ayant une grande autonomie et applicable aux activités de soirs et aux quilles à l'AGDIA.</b></p> | <p>0 \$, 6 \$ ou 12 \$ par jour selon le niveau d'autonomie du participant</p> <p>(0 \$ pour les participants ayant une grande autonomie et la capacité de travailler aux ateliers plus de 5 heures par jour ;</p> <p>6 \$ pour les participants ayant une bonne autonomie et la capacité de travailler plus de 3 heures par jour ;</p> <p>Et 12 \$ pour tout participant autonome ou pas, capable de travailler au moins 1,5 heures par jour.)</p> |



| Activité                                       | Clientèle visée  | Date  | Informations   | Coût  |
|--|--|---|--|---|
| <b>APE – Ateliers préparatoires à l'emploi</b> | Jeunes adultes vivant avec une DI et/ou un TSA<br>De 15 à 30 ans | <b>Du lundi au vendredi</b><br><br><b>De 9h à 16h</b><br><b>Temps partiel ou temps plein</b><br><br>Tout au long de l'année, sauf pendant les 2 semaines à Noël | <p>Programme de formations et d'ateliers préparatoires à l'emploi, accompagné d'un programme de mises en forme adaptées pour améliorer l'endurance et la capacité physique nécessaire pour garder un emploi.</p> <p>S'adresse à des personnes vivant avec des contraintes à l'emploi dont l'objectif du programme est d'enseigner les compétences et aptitudes gagnantes au travail, ainsi que trouver un emploi et s'y maintenir. La formation dure de quatre à dix-huit mois et se termine par un stage de quatre à huit semaines en entreprise.</p> <p>Le programme est offert en partenariat avec les gouvernements provincial et fédéral. Le programme vise à permettre à des jeunes vivants avec une déficience intellectuelle légère (DIL) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) – qui ont fini l'école, mais qui ne sont pas tout à fait prêts à intégrer le marché du travail – d'acquérir les compétences requises en vue d'obtenir un emploi et de le maintenir.</p> <p>Le programme comprend aussi un volet de mise en forme, dont les bienfaits sont démontrés, pour améliorer l'endurance et la capacité physique des participants dans leur vie de tous les jours ainsi qu'en milieu de travail.</p> <p>Après avoir complété la première partie du programme, les participants sont prêts à poursuivre leur cheminement en mettant en pratique tout ce qu'ils ont appris. Avec la collaboration de précieux partenaires, la deuxième partie du programme vise à établir un pont entre la fin des études et du programme, et la recherche active d'emploi. Le stage en entreprise est une occasion inégalée pour les jeunes participants d'atténuer leurs appréhensions face à leur arrivée sur le marché du travail et d'avoir confiance en leurs capacités en ayant la possibilité de démontrer leurs aptitudes dans un contexte professionnel encadré.</p> <p>Le programme APE s'inscrit dans une initiative globale d'intégration où les participants cheminent à leur rythme et développent leur estime de soi en étant appelés à contribuer à la hauteur de leurs capacités à l'essor de leur communauté.</p> <p><b>Que font les participants concrètement?</b></p> | <p>Aucun</p> <p>Allocation de participation pour les participants équivalente au salaire minimum jusqu'à concurrence de 35 heures par semaine</p> |

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations  | Coût |
|----------|-----------------|------|---|------|
|          |                 |      | <p>Voici une liste non exhaustive d'apprentissages, d'activités et d'expériences clés du programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Activités exploratoires</b> pour évaluer les aptitudes, acquis et intérêts des participants afin de préparer un plan individualisé et adapter le programme aux besoins et capacités du participant.</li> <li>• <b>Formations, jeux et activités formatrices</b> afin d'acquérir des compétences et aptitudes nécessaires au travail telles que la discrétion, les marques de politesse et de respect, développer l'autonomie, le sens de l'initiative, l'estime de soi, adopter de saines habitudes de vie, devoir d'un citoyen, droits de la personne, trucs pour gérer l'anxiété, l'hygiène, la salubrité, etc.</li> <li>• <b>Travail en ateliers</b> afin d'acquérir les compétences et aptitudes nécessaires au travail telles que la dextérité, suivre les consignes, la constance dans la production, l'organisation et salubrité du poste de travail, la rapidité d'exécution, l'utilisation sécuritaire des équipements, les étapes d'exécution de tâches, etc.</li> <li>• Activités de <b>mises en forme</b> afin d'augmenter l'endurance physique, la coordination et la gestion de l'anxiété, tels la marche, la course, le patinage, la glissade, la baignade, l'entraînement de parcours sur modules, le trampoline et des sports d'équipes adaptés tels que le soccer, le hockey, le karaté, etc.</li> <li>• <b>Séance d'orientation et suivis</b> mensuels du cheminement pour chacun des participants.</li> <li>• <b>Stage</b> en entreprise.</li> </ul> <p><b>Quels sont l'horaire, la fréquence et la durée du programme?</b><br/>           Le programme de formations et d'ateliers est offert cinq jours par semaine, soit du lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Le programme exige une fréquentation à temps complet et sa durée varie de quatre à dix-huit mois, selon les besoins de chacun des participants. Le programme se termine avec un stage d'une durée de quatre à huit semaines en entreprise. Les inscriptions se font tout au long de l'année selon les places disponibles.</p> <p><b>À quel endroit se déroulent les activités?</b></p> |      |

| Activité | Clientèle visée | Date | Informations  | Coût |
|----------|-----------------|------|---|------|
|          |                 |      | Les formations et les ateliers sont offerts au centre de services de l'AGDIA. Les activités sportives se pratiquent parfois à même le centre de services, mais nécessitent généralement des déplacements dans d'autres lieux. |      |

Veuillez-vous inscrire au <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>, ou en sélectionnant "inscription" sur notre site au [www.agdia.org](http://www.agdia.org), ou en téléphonant au 450 372-0694.

**Modalité de paiement :** Les frais d'adhésion et d'activités sont payables en un (1), deux (2) ou trois (3) versements; le 1<sup>er</sup> versement doit être effectué avant le début des activités. Des arrangements pour paiements différés sont possibles. Vous pourrez payer lors de votre inscription en autorisant un chèque électronique lorsque vous passerez à la caisse; les fonds pour le paiement seront ainsi directement prélevés dans le compte de banque que vous aurez identifié. Sinon, vous pourrez sélectionner votre paiement par chèque et nous le faire parvenir par la poste, venir payer à nos bureaux, ou effectuer un virement bancaire. Les frais sont payables au nom de l'AGDIA.

Lors des activités ou services offerts par l'AGDIA, il est entendu que les participants sont sous supervision en tout temps.

Des activités extérieures sont prévues tous les jours lors des camps de jour et activités de jour. Il est possible que le dîner soit pris à l'extérieur sur des tables de pique-nique prévues à cet effet. Bien entendu, les sorties et les repas extérieurs ne sont réalisés que si la température est clémente et n'est pas trop chaude ni trop froide.

Il est entendu que l'AGDIA entend promouvoir l'activité physique, l'hygiène, le respect et l'importance d'une saine alimentation dans toutes ses activités. Les repas offerts sont donc sains, équilibrés et variés.

Il est recommandé d'apporter : un chapeau de soleil, un maillot de bain, une serviette de plage, du linge de rechange, des souliers d'intérieur en hiver, des mitaines et des foulards appropriés en saison froide, le tout identifié au nom du participant, dans un sac à dos.

Tout médicament devant être administré à un participant devra avoir été prescrit par un professionnel de la santé, au nom du participant, fourni dans un pilulier ou devra être accompagné d'un formulaire d'autorisation signé par le parent ou répondant, lequel formulaire est disponible à l'accueil ou sur notre site internet [www.agdia.org](http://www.agdia.org).

Toute personne (enfant ou adulte) représentant un risque ou une menace pour la santé ou la sécurité des autres personnes fréquentant les activités de l'AGDIA, se verra refuser l'accès à celles-ci jusqu'à ce que des mesures appropriées aient été prises et assurent le respect de la santé et la sécurité de tous. Entre autres, une personne fiévreuse, contagieuse, avec des poux, avec comportement agressif sérieux ou abusif, en état d'ébriété ou sous l'effet

d'une drogue, sera considérée comme représentant un risque et une menace à la santé et sécurité des autres personnes fréquentant l'AGDIA.

**En cas d'absence (NOUVEAU):** Veuillez noter que tous les services sont dorénavant payables sur présences réservées, donc payable même si absent, sauf si vous nous avez avisés de l'absence au moins une semaine à l'avance et que nous puissions donner votre place à quelqu'un d'autre. Nous vous recommandons donc de nous aviser aussitôt que possible, surtout si vous prévoyez prendre des vacances, afin que nous puissions trouver quelqu'un à qui offrir vos places. Bien entendu, ces absences ne vous seront crédités que si nous vous avons confirmé que votre place a été donnée. Cette mesure est prise afin de maximiser les places disponibles et servir le plus de personnes possible, à un coût le plus raisonnable possible.

En cas d'urgence, le personnel de l'AGDIA prendra les dispositions nécessaires relatives à la santé du participant. Le parent ou répondant accepte d'assumer les frais qui pourraient en résulter (ambulance, etc.). Le parent ou répondant dégage le personnel de toute responsabilité face aux mesures prises. Il est entendu qu'en tout temps, il y a sur place au moins un membre du personnel qui a une formation en premiers soins et réanimation cardio-respiratoire.

**Reçus pour crédit d'impôt :** L'AGDIA émet en février de chaque année des Relevé 24 à titre de reçus pour frais de garde pour crédit d'impôt à tous les parents dont les enfants (sans limite d'âge) ont fréquenté les services je jour en semaine de l'AGDIA, c'est-à-dire pour le centre de jour, le service de surveillance avant et après l'école, les camps de jours d'été et de relâche, le répit parental, le programme PASTEL, etc. Les reçus sont émis automatiquement à tous les parents qui ont fourni leur numéro d'assurance sociale.

Le régime fiscal québécois comporte plusieurs mesures permettant de réduire l'impôt des familles, dont le crédit d'impôt remboursable pour frais de garde d'enfants. Ce crédit vous permet d'obtenir le remboursement d'une partie des frais que vous avez payé pour faire garder votre enfant, quel que soit son âge, s'il a une déficience intellectuelle grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques, et est à votre charge ou à celle de votre conjoint.

**En cas d'annulation:** Dans l'éventualité où l'AGDIA devait annuler une activité déjà payée, l'AGDIA remboursera le consommateur pour les services non rendus en totalité. Dans le cas où l'AGDIA fournit les services, mais que le participant est absent, l'AGDIA n'en assume aucune responsabilité et ne remboursera pas le consommateur pour les services fournis dont il ne s'est pas prévalu. Dans le cas où le consommateur demande une annulation, l'AGDIA remboursera les frais payés, tel que prescrit à l'article 195 de la loi, a) et b) ci-dessous pour le nombre de jours stipulé, et ce entre la date de résiliation et la fin de l'activité.

**Droit de résiliation : Selon la Loi sur la protection du consommateur :**

Art. 193 : Le consommateur peut, à tout moment et à sa discrétion, résilier la participation à une activité au moyen d'un avis écrit à cet effet à l'AGDIA. L'activité est résiliée de plein droit à compter de l'avis de résiliation.

Art 194 : Si le consommateur résilie l'activité avant que l'AGDIA n'ait commencé à exécuter son obligation, la résiliation s'effectue sans frais ni pénalité pour le consommateur.

Art 195 : Si le consommateur résilie l'activité après que l'AGDIA ait commencé à exécuter ses engagements, les seules sommes que l'AGDIA peut exiger de lui sont : a) le prix des services qui lui ont été fournis, calculé au taux horaire, au taux à la journée ou au taux à la semaine stipulé dans le contrat et b) à titre de pénalité, la moins élevée des sommes suivantes : 50\$ ou une somme représentant au plus 10% du prix des services qui ne lui ont pas été fournis.

Art 196 : Dans les dix jours qui suivent la résiliation du contrat, l'AGDIA doit restituer au consommateur la somme d'argent qu'il doit à ce dernier.